



Tulevia tapahtumia:

19.8 Aluemestaruus (este), Varsa, Huittinen

20.8 Haku aluevalmennuksiin päättyy

26.8 Ponit Paimiossa, Paimio

26.8 Aluejoukkue mestaruus (koulu), PARA, Paimio

27.8 Aluejoukkue mestaruus (este), SRS, Salo

4.9 Puhutaan Hyvää Toisistamme, Teams

10.9 Alemestaruus (koulu), KMR, Kotimäki

18.9 Lounaistuulet syyskuussa, Teams

7.11 Et ole yksin -koulutus seuratoimijoille, Teams

[Lounais-Suomen alue - Suomen Ratsastajainliitto ry \(ratsastus.fi\)](http://ratsastus.fi)



Ponit Paimiossa 2023 on ihan kohta, ensi viikon lauantaina 26.8.!!

Viimeisiä valmisteluja tehdään. Paria vapaaehtoista kaivataan vielä tauottajiksi liikenteenohjaukseen. Lisäksi tapahtuma-alueen valmisteluihin ja siivoukseen tapahtuman jälkeen otetaan mielellään lisää apukäsiä.

Erityisesti esiintymisareenan katsomoiden siirtoihin Kupittaalta Paimioon perjantaina ja takaisin lauantai-iltapäivänä etsitään kuskeja vetoautoineen! Näistä siirroista maksetaan kilometrikorvaus.

Askartelupisteellä tuunataan hevosenkenkiä. Jos sinulla on jo valmiiksi maalattuja kenkiä, jotka voit luovuttaa käyttöön, ota yhteyttä! Mielellämme otamme vastaan myös puhtaita hevosenkenkiä, jotka voi suoraan maalata puhdistamatta niitä ensin.

Yhteyttä voit ottaa sähköpostilla ulla.tamminen@ratsastus.fi tai puh. 0407313648.

Tuloksia kilpailuista:

Lounais-Suomen estejoukkue voitti pronssia alueiden välisissä joukkue mestaruuksissa.

Joukkueessa ratsasti Adessa Löija, Juuli Pitkäniemi, Jade Auranen ja Venla Suoraniemi.

Alemestaruus (kenttä) kultaa voitti Ida Korkiamäki - New Quay Lass, NR. Hopealle ratsasti Senni Vilen - Whisper Of Duchess, VARSA, ja pronssille Ronja Lehtonen - Mori Rols, LieRa.

SM-joukkuekilpailu (kenttä) voittajajoukkueeseen kuului alueeltamme ratsukko Maija Hakonen - Symbella "M" (Luoteis-Satakunnan Ratsastajat). Joukkuehopeaa sai joukkue, johon kuului alueeltamme kaksi ratsukkoa, Mira Mahosenaho - Lavilan Viljo (Ratsastusseura MT-Team) ja Terhi Toivonen - Armani Boy (Someron Seudun Hevosurheilijat)

Lounais-Suomen (koulu) aikuismestariksi ratsasti Rauman Ratsastajien Paula Summa-Knuutila Jasminalla! Hopeaa Minna-Maria Helmisaari ja Heva (AuRaMa), pronssia Marika Aulin ja Jasmina (RaRa). Neljänneksi sijoittui Tilda Nurmi ja Armellos (RaRa).

Aikuismestari esteillä on Viola Virtanen Santamaan Erkillä Ratsastusseura Ruskosta! Hopeaa Mari Pelto-Piri-River Django (VARSA) ja hopeaa Kira Jämsen-Loikkar (AuRaMa).

SM Woikoski (koulu) Roosa Salo ja Sir Maximus Welshwarrior voittivat ponien SM kultaa. Mette Kauppila ja Shania 37 voittivat kultaa junioreissa.

SM Ypäjä (este) Mathilda Simola voitti ponien SM kultaa For Fun TF kanssa, hän sai myös hopeaa junioreissa hevosella Vodka Star.

Senioreissa kaikki mitalit jaettiin Lounais-Suomeen. Kultaa voitti Maija Yli-Huhtala hevosella Birchcape's Wonderland 3033, hopeaa voitti Janna Jensen Hamontilla ja pronssin vei Jasmin Engblom hevosella Fiola.

Haku aluevalmennuksiin: <https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/>

Aluevalmentajien esittelyt:



Olen Antti Lehtilä ja tuleva Lounais-Suomen kouluratsastuksen aluevalmentaja. Olen kilpaillut kouluratsastuksessa Inter 1 -tasolle asti. Valmentaudun itse tällä hetkellä kahden hevoseni kanssa Kyrä Kyrklundin ja Richard Whiten kanssa. Valmennussuhde on kestänyt reilun vuoden ja sisältää sekä etävalmennuksia Suomessa että lähivalmennuksia heidän luonaan Englannissa. Valmentajana olen kunnianhimoinen, kokonaisvaltainen ja ratsastajan yksilönä huomioiva. Tällä hetkellä valmennan monipuolisesti ratsukoita lapsista senioreihin tasosta riippumatta. Itselleni tärkeintä on valmennettavan halu kehittyä omalla tasollaan kohti yhteisesti määritettyjä tavoitteita. Entisenä yleisurheilijana pystyn hyödyntämään vahvaa taustaani fysiikkaharjoittelusta ja henkisestä valmentautumisesta luodakseni kokonaisvaltaisen

valmennussuunnitelman yksilöllisesti jokaiselle ratsukolle.

Valmistuin ammattivalmentajaksi vuonna 2022 ja pyrin kehittämään itseäni jatkuvasti niin kouluratsastajana kuin valmentajanakin. Koen, että ollakseen erinomainen valmentaja on kehitettävä itseään läpi koko uransa. Tällä hetkellä saan todella laadukkaan valmennuksen lisäksi todella arvokasta mentorointia Kyrältä ja Richardilta itseni kehittämiseksi valmentajana.

Nähdään treeneissä! 😊



Olen Tuija Rosenqvist, tuleva Hämeen ja Lounais-Suomen aluevalmentaja kenttäratsastuksessa. Toimin myös kenttäratsastuksen maajoukkueen toisena valmentajana sekä joukkueenjohtajana.

Olen itse ratsastanut useita vuosia niin alue- kuin maajoukkueessa ja toiminut niissä aikaisemmin eri rooleissa vaihdellen ratsastajasta valmentajaan. Työpareina oli useita vuosia mm. Seppo Laine ja Piia Pantsu joten valmennustoiminta on tuttua entuudestaan 😊
Kilpa-uraa olen tehnyt aina 4*-tasolle saakka ja urheilusta löytyy menestystä mm. nuorten hevosten kouluttamisesta sekä useita joukkue -ja henkilökohtaisia mitaleita niin PM-

kilpailuista kuin Suomen mestaruuksista.

Koulutukseltani olen ammattivalmentaja sekä ratsastuksenopettaja. Pidän perheeni kanssa Lempäälässä ratsastuskoulua sekä valmennustalli Ratsuniittyä joten työskentelen päivittäin kaiken tasoisten ratsastajien ja hevosten kanssa, aina miniponitunneista maajoukkue tason ratsukoihin.

Meiltä kotoa löytyy myös oma maastorata ja järjestämme vuosittain kansainvälisen kenttäratsastuskilpailun.

Nuorten hevosten koulutus on tärkeä osa urheiluumme, samoin uusien (pikku) ratsastajien innostaminen ja kouluttaminen lajiimme mukaan.

Molemmissa tarvitaan monipuolista ja hyvää perustaitojen kehittämistä mikä luo hyvän ja turvallisen pohjan kohti ikäluokkien arvokilpailuja. Nämä onkin itselleni tärkeitä asioita joita haluaisin painottaa myös valmennuksien suunnittelussa.

Haluaisin myös kehittää kenttäratsastuksen aluevalmennusta kohti kokonaisvaltaista valmennusjärjestelmää mikä olisi lähellä maajoukkueen valmennussysteemiä ja vuosisuunnitelmaa ja mitä tehtäisiin yhdessä ratsastajien vastuvalmentajien kanssa.

Tervetuloa mukaan!!



Tällä kertaa haemme taas uusia oppilaita mukaan ja kuka tahansa voi hakea joka on 10 - 21v ja on kilpaillut 70/80cm - 130cm tasolla, joka haluaa tehdä sitä tavoitteellisesti ja kehittyä esteuralla.

Cinna Procope on toiminut jo 4 vuotta LS estepuolen aluevalmentajana. Valmennuspaikkoina toimii Salo, Ypäjä sekä Kärppälä. Cinna on omalla urallaan kilpaillut Suomen

maajoukkueessa, hän on voittanut 3 SM kultaa, 2 senioreiden GP sarjaa ja ottanut myös PM joukkue kultaa. Cinna on uransa aikana ollut Franke Sloothaakin, Gerd Wiltfangin ja Alwin ja Paul Schockemöhlen opeissa.

LS aluevalmennuksen lisäksi Cinna on myös SRL:n Talent valmentaja ja toimii yleisesti estevalmentajana etelä Suomen alueella.

Tulkaa rohkeasti mukaan LS aluevalmennukseen oppimaan uutta, kehittymään esteratsastajina, tutustumaan uusiin kanssaharrastajiin ja luomaan hyvää yhteishenkeä LS aluevalmennukseen.

Jaoston ulkopuolisten vastuuhenkilöiden esittelyitä:

Kilpailukutsujen tarkistus (kenttä)

Kalle Nykänen

Olen aloittanut ratsastuksen Tampereella 1980-luvun lopulla. Aluksi harrastin nykyaikaista 5-ottelua jonka yksi laji esteratsastus on. Kilpailin siinä MM- ja EM-kilpailuissa. Sen jälkeen rupesin kilpailemaan kenttäratsastuksessa sekä koulu ja esteratsastuksessa. Viimeiset vähän yli 20 vuotta toiminut valmentajana, kengittäjänä ja toimihenkilönä kenttä, koulu ja estekisoissa.



Pararatsastuksen lajivastaava

Marja Mikola



Olen Marja Mikola, alueen pararatsastusvastaava, itsekkin pararatsastaja. Minulla on näkö- ja liikuntavamma. Ratsastustausta on parisenkymmentä vuotta ja se kaikki vammaisratsastajana. Treenaan ja kilpailen aktiivisesti lainahevosilla edustaen Auranmaan Ratsastajia.

Tunnen lajin taustat ja nykytilan hyvin oltuani mukana SRL:n pararatsastuskomiteassa yli 10 vuotta. Aluetoiminnan kehittäminen, varsinkin verkostojen luominen harrastajien,

kilpailijoiden ja tallitoimijoiden kesken antaa mahdollisuuden rakentaa entistä parempaa pohjaa toimivalle ja turvalliselle ympäristölle meille kaikille talliympyröissä liikkuville. Myös alueiden välisestä konkreettisesta yhteistyöstä pararatsastuksessa saadaan nauttia tänäkin syksynä, kun olemme mukana Lahdessa 16.9. järjestettävissä aluemestaruuskisoissa yhdistetyssä paraluemestaruudessa Hämeen, Kaakon ja Keski-Suomen kanssa.

Ottakaahan yhteyttä, kerron mielelläni lisää! Tapahtumissa tavataan!

Kuvassa olen tämänhetkisen kilpakumppanini Floriksen (om. Suvi Kettunen) kanssa.

Matkaratsastuksen lajivastaava

Nina Hydén



Olen Nina Hydén 43-v. porilainen matkaratsastuksen lajivastaava. Tutustuin matkaratsastukseen sattumalta v. 2015 asuessani Loimaalla. Hevosharrastuksen olin kuitenkin aloittanut jo lapsena, mutta vasta matkaratsastuksen löydettyäni tunsin löytäneeni oman lajini. Aloitin kilpailu-urani lajin parissa seuraavana vuonna seuratasolta ja etenin silloisella hevosellani lopulta kansalliselle tasolle asti. Olen ollut mukana matkaratsastuksen seuratoiminnassa vuodesta 2019 ja olen toiminut myös kolme kautta Suomen

Matkaratsastusseuran puheenjohtajana. Matkaratsastustuomarin oikeudet sain 2021. Pidänkin erityisesti starttikurssien ja kilpailuharjoitusten pitämisestä uusille harrastajille. Matkaratsastus on meillä koko perheen harrastus ja vanhempi tyttäreni Ella on kilpaillut lajissa kansallisella tasolla. Nuorempi tytär on vasta aloittelija, mutta on päässyt jo osallistumaan matkaratsastuksen lasten kisoihin sekä kilpailuharjoitukseen. Itse palasin myös kisaamisen pariin tänä vuonna muutaman vuoden tauon jälkeen ja oltiin "Mimmin" Harmimosa Tinker kanssa Taikayön ratsastajien järjestämässä Summer Riding-kisoissa Urjalassa. Ratsastimme alue 3-tason 65km matkan keskinopeudella 12,65km/h ja olimme 3. Näin ollen meillä on nyt kvaali nousta kansalliselle tasolle.

MAHDOLLISET YHTEYDENOTOT KOSKIEN TÄTÄ
UUTISKIRJETTÄ:

ULLA.TAMMINEN@RATSASTUS.FI TAI
CAMILAAARNIOWIHURI@GMAIL.COM

KAIKKI ALUEEN VASTUUHENKILÖT JA HEIDÄN
YHTEYSTIETONSA LÖYTYVÄT LINKISTÄ:

[YHTEYSTIEDOT - SUOMEN
RATSASTAJAINLIITTO \(RATSASTUS.FI\)](https://www.ratsastus.fi)

SRL Lounais-Suomen sometililit:



@srl.lounaissuomi



SRL/Lounais-Suomi