

Ratsastajan arviointilomake

Ratsastajan arviointilomake on tarkoitettu kehittävän ja kannustavan palautteen antamiseksi tuntiratsastajille. Arvioinnissa täytyy huomioida oppilaan ikä ja ratsastuskokemus, joiden perusteella myös valitaan ne asiat, mihin arvioinnissa keskitytään. Anna palaute mahdollisimman selkeästi ja lyhyesti, keskittyen muutamaan oleelliseen asiaan. Tällöin ratsastajan on helpompi lähteä kehittämään itseään. Arviointilomakkeen antamisen yhteydessä on hyvä varata aikaa keskustelulle, jotta oppilaat varmasti ymmärtävät palautteen sisällön.

Etsi jokaisesta ratsastajasta enemmän myönteistä kuin kielteistä sanottavaa, ja kirjoita korjaukset kannustavaan muotoon.

Tässä esimerkkejä asioista, joita arvostelukohtiin voidaan sisällyttää:

Ratsastajan tallikäyttäytyminen ja hevostaidot

- hevosen käsittely/hevostaidot
- varusteiden laitto
- turvallisuuden huomiointi
- tallipukeutuminen
- huolellisuus
- käytöstavat
- ryhmässä toimiminen
- toisten huomioonottaminen
- hevosen kuunteleminen
- yritteliäisyys

Tehtävien suorittaminen

- selkäänousu ja selästä laskeutuminen
- oikeiden teiden seuraaminen
- etäisyydet muihin ratsukoihin
- ohjeiden noudattaminen
- askellajit
- kouluratsastus
- esteratsastus
- maastoratsastus
- asenne ratsastukseen ja eri hevosiin

Istunta ja apujen käyttö

- apujen käyttö
 - painoavut
 - ohjastuntuma
 - pohkeet
- perusistunta
 - ryhti
 - käsien asento
 - jalkojen asento
 - tasapaino
 - liikkeeseen mukautuminen