



# HÄME

## Huhtikuu 2024

### Jäsenkirje

## SRL:n vuoden päätteema on "Jokainen on tärkeä"

Nyt jos koskaan tämä on hyvin ajankohtainen teema. Tarvitsemme toisiamme, hevosia ja ratsastusyhteisöä säilyttääksemme rakkaan harrastuksemme. Jokainen on tärkeä, harrastaja, kilparatsastaja, toimihenkilö, vapaaehtoinen tai muuten vaan hevoshullu. Muistetaan, että jokaisella on mahdollisuus olla mukana osana hevoselämää, kukin omalla tavallaan, omien resurssien ja tavoitteiden mukaisesti. SRL Häme kannustaa seuroja nostamaan esiin seuran jäseniä, ihan meitä kaikkia. Jakakaa somessa #jokainenontärkeä sekä #srlhäme kuvia teeman mukaisesti. Häme palkitsee kisakauden aikana somessa #jokainenontärkeä ja #srlhäme jakaneiden kesken palkintoja. Kannustetaan toisiamme ja ollaan läsnä upean ja rakkaan harrastuksemme parissa.

Nähdään kisakentillä ja muistetaan, että jokainen on tärkeä.

Keväisin terveisin Carita Sarvanko

# Yhdenvertaisuuden tarkistuslista seuroille ja talleille

Kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta sukupuolesta, iästä, kansalaisuudesta, kielestä, uskonnosta tai vakaumuksesta, vammasta, mielipiteestä tai seksuaalisesta suuntautumisesta, tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Ratsastajainliitolla on ollut oma tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma vuodesta 2015 lähtien ja se on päivitetty vuonna 2023 ja on voimassa vuodelle 2025 asti. Siihen voi tutustua SRL:n nettisivuilla. (linkki sähköpostissa)

Seurojen ja jäsentalien tarkastuslistan avulla voi alkaa kartoittamaan omaa toimintaa.

## **Poimintoja tarkistuslistasta ja sen perusteista:**

On tärkeää, että ratsastuksen parissa toimijat ovat koulutettuja ymmärtämään erilaisten ryhmien ja erityistä tukea tarvitsevien ratsastajien tarpeet.

Selkeät toimintaohjeet auttavat mahdollisten häirintä- tai syrjintätilanteiden selvittämisessä.

Viestinnässä olisi tärkeää näkyä erilaiset henkilöt ja viestintää on hyvä tehdä eri kohderyhmät huomioiden.

Kerro nettisivulla tallin saavutettavuudesta, niin autat ihmisiä tekemään päätöksen siitä, soveltuuko tilat, talli tai seura hänen tarpeisiinsa

# Hämeen arvokisat 2024

21.4. Talent Cup aluekarsinnat,  
kouluratsastus, KR-Team ry, Pälkäne

26.5. Ratsastuskouluoppilaiden  
kouluratsastusmestaruus Goodwill Riders  
ry, Ylöjärvi

9.6. Ratsastuskouluoppilaiden  
esteratsastusmestaruus Goodwill Riders  
ry, Ylöjärvi

24.8. Henkilökohtainen  
esteratsastusmestaruus Lempi Racing  
Team ry, Lempäälä LRK

15.9. Seurajoukkuemestaruus,  
kouluratsastus, Ratsastusseura Tavastia  
ry, Kangasala Parvela



**Vielä nämä  
arvokisat ovat**

**ilman järjestäjää**

**Henkilökohtainen koulu-  
ratsastusmestaruus**

**Parakouluratsastusmestaruus**

**Esteseurajoukkuemestaruus**

**Talentin aluekarsinta,  
esteratsastus**

**Ota yhteys:  
Hame@ratsastus.fi**

Kumpikin  
luento 5 e ja  
luennot  
tallennetaan

**Tervetuloa  
ELL Laura Laakson  
etäluennolle**

**KUINKA RAKENTAA KESTÄVÄ  
URHEILUHEVONEN**

**16.4. klo 18 Osa 1: Rasitus-ja  
traumaperäiset ongelmat**

**23.4. klo 18 Osa 2: Kasvuhäiriö-  
ja rakenneperäiset ongelmat**

## Koulutuksia ja tapahtumia...

8.4.2024, klo 18:30-20:30 Aluevalmennettävien luento: Ratsastuksen psykologiaa, on avoin myös muille, mutta 10 euron hintaan. Ilmoittaudu viim 7.4.

18.4.2024, klo 18-20 Miksi ratsuhevonen liikkuu, niin kuin se liikkuu? Miten hevosen selkä käyttäytyy sen liikkuesssa eri askellajeissa? Luennolla perehdytään mm. hevosen tuki- ja liikuntaelimistön toimintaan. Luennolla etämahdollisuus Hinta 6 euroa. [kotimaenratsastajat@gmail.com](mailto:kotimaenratsastajat@gmail.com)

20.4.2024 klo 9.00-13.00

Turvallisuuspäällikkökoulutus. Kouluttaja Ulla Tamminen, koulutus on etänä. Ilmoittaudu 15.4. mennessä. Hinta 20 euroa

<https://tapahtumat.ratsastus.fi>

# ... tapahtumia ja koulutuksia

14.4. SRL:n sääntömääräinen kevätkokous kello 11-15  
Sokos Hotelli Triplassa Helsingissä, Pasilassa. Materiaali  
ja ilmoittautuminen <https://tapahtumat.ratsastus.fi>

17.4.2024 Iltatee! Miten rahapalkintoja käsitellään seuran  
taloushallinnossa. Käymme myös läpi asiaa Kipan näkökulmasta ja  
kertaamme kilpailijan verokorttiin liittyviä asioita. Halutessasi voit  
kysyä etukäteen ilmoittautumislomakkeen kautta sinua askarruttavasta  
asiasta rahapalkintoihin liittyen. Kilpailupuolen asiantutijana on Tuula  
Tella SRL:sta ja seuran taloushallintoa käy läpi Marja Nuuttila.  
Ilmoittaudu 15.4.2024 mennessä. Koulutus on maksuton.

## SRL Häme

### Hevoset-messuilla

Rankingin 2023 parhaat  
sekä Hevostaitokilpailun  
parhaat lauantaina 6.4.  
klo 14.40–15.20 Black  
Horse -lavalla. Tule  
katsomaan!

SRL:n ständillä  
nuorisotiimimme pyörittää  
Onnenpyörää!

Lisäksi: Vaikuttajat Hämeen  
ja messujen vieraana  
sunnuntaina

Vuoden sykähdyttävin hevoshetki 2023 äänestyksessä oli mukana myös Hämeen “Ihahaa Ideapark”.  
Tsekkaa toimintakertomus sivuiltamme. Tavoitimme viime vuonna noin 10 000 hevosista kiinnostunutta.

# Ilmoituskanava epäkohdista

SRL on avannut ilmoituskanavan epäasiallisen käytöksen tai hevosten kaltoinkohtelun ilmoittamiseksi. Ilmoituskanavan kautta voi jättää ilmoituksen ratsastusurheilun tai hevoskasvatuksen piirissä tapahtuneesta hevosten hyvinvointiin, lääkeaineiden väärinkäyttöön tai häirintään ja epäasialliseen käyttäytymiseen liittyvissä asioissa.

<https://www.ratsastus.fi/srl/ilmoituskanava/>