



HÄME

Tässä kirjeessä:
Pääkirjoitus,
puolustetaan
lajia yhdessä!

Hae seuratukia.

Hevoset-messut.

Mitä iloa
tekoälystä.

Nuorisotiimin
uutiset.

Arvokisat ja
verotietoisku.

Toukokuu 2024 - jäsenten kuukausikirje



IHANAA,
kesä
tulee!

#jokainenontärkeä

Kuva: Ratsukankaan talli / Tiina Savolainen

Pääkirjoitus: Liikunnalla kohti vahvempaa itsetuntoa

Liikunnan positiiviset vaikutukset ovat paitsi kunnon kehittyminen ja lajitaitojen oppiminen, myös tärkeän sosiaalisen ryhmän tai yhteisön tarjoaminen.

Nuorten vahva itsetunto rakentuu vuorovaikutuksessa muiden kanssa ja ryhmään tai yhteisöön kuulumisen voi toimia myös kiusaamiskokemuksissa pelastusrenkaana.

Tuoreessa kyselytutkimuksessa havaittiin, että reipas vapaa-ajan liikunta jo kerran viikossa lievensi kiusaamiskokemusten ja huonon itsetunnon välistä yhteyttä.

Ensisijaista tietysti on, että kiusaamiseen puututaan kaikilla tasoilla ja kaikissa tilanteissa.

Edellä mainitusta syystä liikuntapalveluiden arvonlisäveron nosto on hallitukselta huono veto. Kun samalla kiristetään verotusta muutoinkin, on perheissä karsittava harrastuksista. Niistäkin, jotka olisivat joissakin tilanteissa viimeinen oljenkorsi.

Nyt on tärkeää meidän kaikkien pyrkiä vaikuttamaan tahoillamme siihen, että liikuntapalvelut on jätettävä korotusten ulkopuolelle. Ollaan yhteydessä päättäjiin ja nostetaan asiaa esille verkostoissamme.

Kevään vihdoin saapuessa nautitaan hevosista, ystävien seurasta, liikunnasta ja luonnosta!

Terveisin Tarja Kallio, aluejaoston varapuheenjohtaja

Muista hakea seuratukea!

Häme myöntää Suomen Ratsastajainliiton seura- ja harrastetukia alueen seurojen toteuttamiin harraste- ja vapaaehtoistoiminnan koulutuksiin sekä tapahtumiin että seurojen kehittämishankkeisiin. Tukea myönnetään max 400 € / tapahtuma tai hanke.

Tapahtuman on oltava avoin. Siitä voi ilmoittaa SRL:n Tapahtumat-sivulla (yhteys emmi.kupiainen@ratsastus.fi)

Tapahtuman jälkeen muista täyttää palautelomake ja palauttaa se. Muuten tukea ei makseta.

Lisätietoa SRL:n sivulta: Seura- ja harrastetuki ja kysy hame@ratsastus.fi

Tekoäly -iltatee

ma 20.5.2024 klo 19-20



Kuvan on
tehnyt
tekoäly

Tule kuuntelemaan miten tekoälyä voidaan hyödyntää yhdistystoiminnassa. Asiantuntijana iltateellä on Olympiakomitean digipäällikkö Juha Saapunki.

SRL:n seuratoiminnan ohjausryhmän järjestämä tilaisuus on ilmainen ja se järjestetään etäyhteydellä. Tervetuloa linjoille!

Ilmoittaudu 18.5. mennessä. Lomake esim
<https://tapahtumat.ratsastus.fi>

Terveisiä Hevoset-messuilta

Messut löi ennätöksensä ja viikonlopun aikana vieraita oli yli 22 000. Siitä seuraa tutut kehityskohteet: parkkeeraus, aulan ruuhka ja ruokailun jonot. Hevoset-messut etsii ratkaisuja. Messuvieraat kiittivät ohjelmasta, tunnelmasta ja shoppailumahdollisuuksista.

Messut pohti myös syntynyttä somekohua ja myönsi epäonnistuneensa reagoidessaan siihen ja parantavansa kriisiviestintäänsä.

SRL Häme ei ole messujärjestäjä, mutta tekee Hevoset-messujen kanssa yhteistyötä. Hämeellä ja messuilla oli vieraina Pirkanmaan vaikuttajia. **Saimme paikalle pienen, mutta aktiivisen joukon ja keskustelu oli vilkasta!** Esimerkiksi arvonlisävero puhutti.

Messuilla palkittiin Hämeen Ranking-parhaat 2023 sekä Hevostaitokilpailujen voittajat ja sijoittuneet.

Vuoden 2023 ratsastuksenopettaja on Kati Keskinen Hämeenkyröstä ja vuoden ratsastusnuori on Aala Vuolle Tampereelta. Häme onnittelee!



Nuorisotiimin terkkuja

SRL Hämeen nuorisotiimiläiset olivat Hevoset-messuilla SRL:n ständillä lauantain aamupäivän. Tiimi pyöritti siellä jo kolmantena vuonna suosittua onnenpyörää. Innokkaita pyörittäjiä riitti jonossa koko ajan ja palkintona oli kuvakortteja, joita on painettu teidän jäsenten lähettämistä kuvista. Kiitos!

Sunnuntaina kaikkien alueiden nuorisotiimit kokoontuivat yhteen Nuorten Vaikuttajien kanssa ja jakoivat tämän vuoden suunnitelmia sekä ideoivat uusia.

Nuorisotiimi on tulossa ainakin Teivoon Haista Hevoseen 10.8. Tule sinäkin!

Mikäli haluat saada tietää, mitä Hämeen nuorisotiimiläiset ideoivat laita nuorisotiimin instagram @hamenuorisotiimi seurantaan ja pysyt mukana.

Terveisin Pinja Lassila, Hämeen nuorisotiimi



Someta #jokainenontärkeä
Ota kisoissa tai talkoissa videota tai kuvaa.
Kyseessä on SRL:n vuoden 2024 teema.

Rahapalkintojen verotus

Rahapalkinnot ovat veronalaista tuloa ja tulosta peritään ennakonpidätys.

Ennakonpidätystä varten tarvitaan Työkorvauksen tai Urheilijan palkkion verokortti, jonka voi tehdä OmaVerossa. Palkkaa koskevat verokortit hylätään.

Muussa tapauksessa Kipa perii rahapalkinnoista 60 prosentin ennakonpidätyksen.

Ote Rahapalkinnot Iltateen ohjeesta.

Alueen arvokilpailut 2024

26.5. Ratsastuskouluoppilaiden kouluratsastusmestaruus, Goodwill Riders ry, Ylöjärvi

9.6. Ratsastuskouluoppilaiden esteratsastusmestaruus, Goodwill Riders ry, Ylöjärvi

24.8. Henkilökohtainen esteratsastusmestaruus, Lempi Racing Team, Lempäälä

15.9. Alueen Seurajoukkumestaruus, kouluratsastus, Ratsastusseura Tavastia, Parvela/Kangasala

Hämeen alueen henkilökohtainen koulumestaruuskilpailu selvityksessä!



Ylimääräisiä kenkiä?

Teivon tallialueella on hevosenkenkäkeräys.

Tuo ylimääräiset käytetyt kenkäsi sinne. Huippua, jos nyppeät niistä pois naulat. Kengistä taiteillaan eri tapahtumissa kauniita taideteoksia.