



Hei! Tässä SRL Itä-Suomen aluejaoston jäsenkirje alueen seurojen jäsenille sekä jäsentalleille.

Hae aluevalmennukseen 20.08.2023 mennessä!

Haku aluevalmennukseen kaudelle 2023-2024 on nyt auki. **Hakuaika päättyy 20.08.2023.**

Aluevalmennus on osa SRL:n valmennusjärjestelmää ja se on suunnattu alue- ja kansallisella tasolla kilpaileville urheilijoille. Aluevalmennuksen tavoitteena on tarjota urheilijoille eri alueilla järjestettävää korkeatasoista lajivalmennusta sekä opastusta kokonaisvaltaiseen valmentautumiseen muun muassa teorioiden avulla. Ensisijainen kohderyhmä olympialajien aluevalmennuksessa ovat poni- ja lapsiratsastajat, juniorit sekä nuoret ratsastajat. Mikäli valmennusrenkaissa on tilaa, niihin voidaan ottaa mukaan myös kaikkia muitakin ratsukoita, kuten U25- ja senioriratsastajia sekä nuoria hevosia ja suomenhevosia. Valmennusrenkasiin hakevilla urheilijoilla tulee olla vähintään aluekilpailulupa sekä vuosimaksu maksettuna hevosilla/ponneilla.

Aluevalmennusta järjestetään Itä-Suomen alueella este-, koulu-, para- ja kenttäratsastuksessa seuraavasti:

- **Esteratsastus:** valmentaja Marja Tetri-Rantanen, paikka Tahkon maneesi
- **Koulu- ja pararatsastus:** valmentaja Jasmin Sikström, paikka Wanhamäen talli
- **Kenttäratsastus:** valmentaja Kristiina Purdy, paikka Wanha Ratsastuskeskus

Lisäksi pienissä lajeissa kuten valjakkoajossa, matkaratsastuksessa, vikellyksessä ja askellajiratsastuksessa järjestetään omia aluevalmennuksia, joita koordinoivat lajikomiteat.

Lisätietoja aluevalmennuksesta sekä hakulomakkeet löydät SRL:n sivuilta:

<https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/>

Alueella tapahtuu

Alueen mestaruuskilpailut lähestyvät syyskuussa ja lokakuussa. Alla poimittuna mestaruuskilpailujen sekä alueella tapahtuvien koulutusten tai muiden tapahtumien päivämääriä:

- 2.-3.9.2023 alueen seurojen välinen joukkuemestaruus / kouluratsastus, Kuopion Ratsastajat ry
- 9.-10.9.2023 alueen seurojen välinen joukkuemestaruus / esteratsastus, Kuopion Ratsastajat ry
- 17.9.2023 aluemestaruus / esteratsastus, Tahkon Maneesi oy
- 20.09.2023 Itä-Suomen Ihmeet syyskuussa - tallitapaaminen Teamsilla alueen jäsentallien yrittäjille **Ilmoittautuminen päättyy 19.9.**
- 23.9.2023 aluemestaruus / kouluratsastus, Tahkon Maneesi oy
- 7.10.2023 alueen tuntiratsastajien mestaruus / esteratsastus, Suonenjoen Vasama Riders
- 8.10.2023 alueen tuntiratsastajien mestaruus / kouluratsastus, Suonenjoen Vasama Riders

Hae mukaan Itä-Suomen koulujoukkueeseen alueiden välisiin joukkuemestaruuksiin

SRL:n alueiden väliset joukkuemestaruudet kouluratsastuksessa ratkotaan 27. - 29.10.2023 Ypäjän Hevosopistolla. Hae mukaan edustamaan Itä-Suomen aluetta! Joukkueeseen valitaan ratsukot hakemusten perusteella, katso ohjeet ja täytä hakemus 27.9.2023 mennessä:

https://www.ratsastus.fi/site/assets/files/2468/itis_aluejoukkuemest_valintaperusteet_ja_ohje_paiv13022023.pdf.

Kilpailutuet, ATU-laitteiston vuokraus ja alueen mestaruussäännöt




Alueen nettisivuilta <https://www.ratsastus.fi/alueet/ita-suomi/> löytyy kilpailunjärjestäjien avuksi seuraavat ohjeet/tiedostot:

- Ohjeet aluekilpailuiden anomiseen sekä kutsujen ja ratapiirrosten tarkistamiseen 2023
- Kilpailutuet seuroille 2023
- ATU-laitteiston vuokraaminen SRL Itä-Suomen aluejaostolta
- Kilpailunjärjestäjäkoulutuksen diat

Loppuvuoden jäsenmaksualennus lähestyy

Ratsastajainliiton perinteinen jäsenmaksuale alkaa 1.9.2023 alkaen, jolloin ratsastusseuraan loppuvuodeksi liittyminen on edullisempaa. Liiton hinnasta vähenee 50%, seuran hinnan pysyessä ennallaan. Alennus koskee jäsenlajeja, joissa on SRL-alkuinen nimi (esim. SRL seniori). Jäsenmaksun syksyllä maksava jäsen saa tammikuussa normaalihintaisen jäsenmaksulaskun vuodelle 2024.

Nuorisotiimin täydennyshaku on käynnissä

Nuorten tiimi on 14-28-vuotiaille tarkoitettu oma tiimi Itä-Suomen alueella. Tiimiin pääsee mukaan haun kautta. Nuorten tiimi osallistuu erilaisten nuorille suunnattujen tapahtumien järjestämiseen sekä vie tietoa nuorisotoiminnasta ja sen järjestämisestä seuroissa alueen seuroille. Nuorten tiimillä on oma instagram  @itisnuortentiimi, jossa on erilaisia etenkin nuorille suunnattuja juttuja esillä. Nuorten tiimillä on myös youtube-tili  ITIS nuortentiimi ja lisäksi nuorten tiimin tavoittaa sähköpostitse  itisnuoret@gmail.com.

Hae mukaan tästä linkistä: <https://forms.gle/SPnaUGD9m1Q6YFGT7>

Hevos- ja ponikerhon ohjaajakoulutus

Kiinnostaako sinua toimia hevos- tai ponikerhon ohjaajana? Koulutuksesta kiinnostuneet voivat ilmoittautua listalle ja me infoamme teitä, kun seuraava koulutus alueellamme järjestetään. Lisätietoa kerhonohtajana toimimisesta ks.

<https://www.ratsastus.fi/koulutus/hevos-ja-ponikerhon-ohjaajakoulutukset/>

Ilmoittaudu listalle tästä linkistä: <https://forms.gle/QiQLv1ujNZfDUmBa6>

Mannerheimin Lastensuojelu Liiton toimintaa Itä-Suomen alueella

MLL:n Järvi-Suomen piiri järjestää Etelä-Savossa, Pohjois-Savossa, Pohjois-Karjalassa (ja Keski-Suomessa) heppakaveritoimintaa 4–17-vuotiaille lapsille ja nuorille.

MLL kouluttaa ja haastattelee toiminnasta kiinnostuneet vapaaehtoiset ja tarjoaa heille lisäksi vertaistapaamisia, toiminnanohjausta, virkistystä ja lisäkoulutuksia.

Heppakaveritoimintaan voivat lähteä mukaan niin tallit, yksityishenkilöt kuin myös vuokrahevosen omaavat henkilöt, mikäli he ovat keskustelleet asiasta tallinomistajan kanssa. Tallit voivat halutessaan aloittaa heppakaveritoiminnan myös ryhmämuotoisena.

Toiminta on vapaaehtoisuuteen perustuvaa ja perheille maksutonta. Perheet voivat hakeutua toimintaan itsenäisesti tai ammattilaisen ohjaamina.

Painopisteenä ei ole ratsastus vaan hevosten tai ponien hoitaminen, tallityöt ja yhdessäolo turvallisen aikuisen kanssa. Tarkoituksena on, että lapsi tai nuori pääsee hoitamaan hevosta ja tapaamaan vapaaehtoista säännöllisesti, noin pari kertaa kuukaudessa.

MLL:n heppakaveritoiminnassa vapaaehtoisena pääsee tuottamaan iloa ja onnistumisen kokemuksia lapselle tai nuorelle, jonka kanssa voi jakaa kiinnostuksen hevosiin ja niiden hoitamiseen. Toiminnan tavoitteet määritellään yhdessä perheen kanssa. Tavoitteena voi olla esimerkiksi vahvistaa lapsen tai nuoren itsetuntoa ja vuorovaikutustaitoja mukavan talliympäristössä tapahtuvan tekemisen avulla.

Toimintaa on järjestetty MLL:n Järvi-Suomen piirissä noin viiden vuoden ajan aktiivisesti.

Yhteyshenkilöt:

Iris Damstén, Tukihenkilötoiminnan koordinaattori Etelä-Savo 050 405 8620, iris.damsten@mll.fi

Nina Kauppinen, Tukihenkilötoiminnan koordinaattori Pohjois-Savo 050 327 1004, nina.kauppinen@mll.fi

Miia Jyrkinen, Tukihenkilötoiminnan koordinaattori Joensuu 050 346 7810



Haluaisitteko seuranne seuran hallituksen kokoukseen mukaan aluejaoston edustajan (etänä tai läsnä) vaihtamaan kuulumisia ja ideoimaan seuranne toimintaa?

Otathan yhteyttä Laura Jylhään (laura.m.jylha@gmail.com) tai Piia Nissiseen (piia@histamiini.fi) mikäli seuranne olisi kiinnostunut tällaisesta seuravierailusta.

Haluaisitko Itis-logolla brodeeratutuja vaatteita?

Näitä voi tilata verkkokaupasta <https://tukkutiimi.fi/fi/c/418/asiakaskaupat/itis-srl-ita-suomen-aluejaosto>. Näitä vaatteita voivat hyödyntää esimerkiksi lisenssikisatoimihenkilöt kilpailuissa työskennellessään (oman seuran edustusvaatteita kun ei voi käyttää lisenssitoimihenkilönä toimiessaan), mutta ovat käytettävissä myös kaikille muille kiinnostuneille!

Aluejaoston tiedotteet ja ajankohtaiset asiat löytyvät Facebookista sivulta  [Itis Aluejaosto](#) ja

ryhmästä  [SRL Itä-Suomi](#), sekä Instagramista  [@itisratsastus](#). Lisäksi koulutusten videotallenteita on löydettävissä Youtubesta  [ITIS aluejaosto](#).

Itiksen alueen seurojen, jäsentallien ja seurojen jäsenten kuulumisia esimerkiksi tapahtumista ja kisoista julkaistaan alueen insta stoorissa, muista tэгätä [@itisratsastus](#), niin jaamme kuulumisianne!

Mukavaa alkanutta syksyä toivottaen,

ITIS aluejaoston puolesta,

Henna