

## Nyhetsbrev

### Kommande evenemang (inom parentes ordnare/ samarbetsenhet):

- 8.2. Licensskolning för hoppdomare och banbyggare, Teams
  - 11.2. Prata med en politiker -kvällste, Teams (STORY)
  - 22.2. Häst- och ponnyklubbs instruktör II -skolning, Eura
  - 24.2. Känn igen, förebygg och reagera på olämpligt beteende inom idrott, Teams (SRL)
  - 26.2. Medvetet skicklig ryttare - rittens psykologi, psykisk couchning för ryttare, Anna Andersén, Lundo (KMR)
  - 26.2. Hästens första hjälp, Veterinär Kati Tuomola, Ulvila (UR)
  - 15.3. Sydvästra-Finlands Hästgaala, Björneborg (Porin Ravit ja HJL (S))
  - 24.3. Regionens vårmöte, Säskylä
  - 31.3. Skolning av Du är inte ensam - servicen och att fungera som Ryttarförbundets trakasserombud
- ÖppenLicensskolning för stewardard  
ÖppenSteward-skolning (skolning som berättigar att ansöka om en ny licens)  
ÖppenSkolning om tävlingsregler

[Klicka här för att komma till evenemangskalendern i Kipa.](#)

### Gott år 2025!

Det här året har redan kommit igång och de första evenemangen i området har hållits. Regionsektionen organiserade sig för två veckor sedan.

Tävlingsarrangörerna träffades också förra veckan på en kalenderkväll för att diskutera aktuella frågor och hur förra säsongen gick. Under kvällen gick man också igenom vilka föreningar som ansöker om att ordna regionala mästerskapen i år. Arrangörerna har dock ännu inte beslutats eller bekräftats. Evenemanget anordnades som ett hybridmöte och vi var en trevlig och aktiv grupp samlad. Tack till alla som deltog!

15.3. Middagskortet för SVF Hästgala hittar du bakom länken  
<https://kauppa.porinravit.fi/>

Vi önskar soliga vinterdagar åt er alla,  
SVF kommunikationsteam

### Regionens stöd till tävlingsarrangörerna!

Området stödjer fortfarande under denna tävlingssäsong de regionala tävlingarna i re 120 cm/ ko VaB-klasser genom att betala stöd till tävlingsarrangören på 50 € / kvalificerad klass. Förutsättningen för stödet är att klassen rids som en officiell tävlingsklass och har minst tre starter. Dessutom stöds arrangörerna av Talent Cup-kvalificeringsklasserna med 100 euro.

### Kontrollering av hinderbanor

Vi påminner återigen om att C-banbyggarnas måste skicka banritningar för regionala klasserna för godkännande till den person som området utsett (Tomas Kiviranta) minst två veckor före tävlingen. Ju tidigare banritningarna skickas in för granskning, desto bättre. För andra banbyggare och föreningsklasser rekommenderas samma praxis.

## Regiondagarna 24.1.-26.1.

Likt de andra regionerna åkte sydvästra Finlands regionsektion för att delta på de årliga regiondagarna, detta år till Kajana. Så som tidigare år knöt vi kontakter, skolade oss, planerade det kommande året och spenderade förstås tid med de andra regionsektionerna. Utöver diskuterade vi kring de aktuella ämnena inom ryttarförbundet, lett av förbundets ordförande Marjukka Manninen och verkställande direktören Jukka Koivisto.

Traditionellt firade vi regiondagarna med ett visst tema, bestämt av den ordande regionen. Härmed spenderade vi veckoslutet med cirkustema.

Under veckoslutet utfördes också prisutdelning. Från vår region belönades Ulla Tamminen för sin fina lejon-dräkt, medan Micaela Andersin belönades som årets trollkarl för sin insats i regionverksamheten förra året. Utöver belönades hela regionsektionen för sista plats i de olympiska spelen som utfördes mellan regionerna.

Efter ett fint veckoslut ska regionen nu, motiverade och ivriga, sätta i gång med att verkställa året 2025 tillsammans med er!



Janette Sjöberg. (Bild © Susan Westman)



## Presentation av de nya sektionensmedlemmarna

Presentationer finns också i tidigare publicerade Nyhetsbrev på regionens webbplats.

(<https://www.ratsastus.fi/alueet/lounais-suomi/>).

### Janette Sjöberg, kommunikationsansvarig, skolningar

Jag är en 28-årig tävlingsryttare från Lundo, nuvarande Pöytyä. Till yrket är jag fysioterapeut, men min passion för hästar håller all min fritid upptagen för dem. Jag driver ett litet hemstall med min man. Vi har två hästar och en ponny. Jag tävlar främst i fälttävlan, nu med en finsk häst som jag tränar. Min egen häst har gått över till dressyr på grund av skador och jag drömmer också om att bli dressyrdomare.

Under åren har jag tävlat med olika hästar i hoppning, dressyr, fälttävlan och distansritt. Med ponnyer har jag deltagit i allt från match-shower till internationella utställningar, samt i tömkörnings-, agility- och handlerklasser. Jag har även licens för trav och har hunnit delta i några montéstartar. På fritiden tränar och rider jag i närområdet och mitt mål är att hjälpa ekipage på ett heltäckande sätt med hänsyn till deras mål och resurser.

Jag representerar Kaarinan Kenttäratsastajat och har verkat som verksamhetsgranskare i föreningen i flera år. Jag är nu inne på min första period i FRF Sydvästra Finlands regionsektion och ansvarar för kommunikation och skolningar.

### Micaela Andersin, svenspråkig kontaktperson, kommunikation, kepphästutrustning

Jag är en 26-åring som flyttat från Esbo till Åbo. Min hästhobby baserar sig huvudsakligen olika förtroendeuppdrag och utöver rider jag vanligtvis ett par gånger i veckan samt fungerar som hästskötare. Innan jag flyttade till Åbo var jag ungdomsansvarig i södra Finlands regionsektion i ett par år. Förra året deltog jag i sydvästra Finlands regionverksamhet som frivillig utanför ifrån regionsektionen och i år är jag med i sektionen officiellt. Jag kommer att vara med i utförandet av regionens kommunikation, inklusive översättning av nyhetsbrev och fungera som områdets svenskspråkiga kontaktperson.

Utöver verksamheten i regionsektionen är jag med i Åbo ryttares styrelse på föreningsnivå och håller hästklubbar i vårt stall. På förbunds nivå är jag ordförande för arbetsgruppen Unga påverkare och jag är också en av förbundets ungdomsskolare.

Det är trevligt att officiellt vara med igen i regionsektionen, jag ser fram emot det kommande året!



Micaela Andersin

## Regionsektionen 2025

### Ordförande, priser

Ulla Tamminen, 040 7313 648  
[ulla.tamminen@ratsastus.fi](mailto:ulla.tamminen@ratsastus.fi)

### Svenskspråkig kontaktperson, kommunikation, kepphästutrustning

Micaela Andersin, 040 5968868  
[micaela.andersin@gmail.com](mailto:micaela.andersin@gmail.com)

### Hinderträningar, ansvarsperson för hinderritt

Maja Grafe, 050 440 9899  
[maja.grafe@gmail.com](mailto:maja.grafe@gmail.com)

### Ungdomsansvarig, stallansvarig

Tupuna Kangas-Männistö, 040 707 7720  
[finsuvi@aol.com](mailto:finsuvi@aol.com)

### Föreningsansvarig (stöd), tävlingsranking

Minttu Kauniskallio, 045 111 3009  
[minttu.kauniskallio@gmail.com](mailto:minttu.kauniskallio@gmail.com)

**Kommunikationsansvarig, skolningar**

Janette Sjöberg, 040 8267 680

[janette.sjoberg@gmail.com](mailto:janette.sjoberg@gmail.com)

**Ansvarsperson för fälttävlan, skolningar**

Juha Sääntti, 040 510 3644

[chapel@kolumbus.fi](mailto:chapel@kolumbus.fi)

**Ekonomi, sekreterare**

Maarit Teuri, 044 5439 321

[maarit.teuri@koivusilta.fi](mailto:maarit.teuri@koivusilta.fi)

**Ansvarsperson för dressyr, kontrollering av tävlingsinbjudningar (dressyr), dressyrträning, vice ordförande**

Riina Vihanto, 040 8341 292

[riina@korpimaenratsutila.fi](mailto:riina@korpimaenratsutila.fi)

**Utanför ifrån regionsektionen:****Uthyrning av ATU-tidtagarutrustning, granskning av tävlingsinbjudningar (hinderritt)**

Dan Björklöf, 040 7351702

[ajatec@gmail.com](mailto:ajatec@gmail.com)

**Kontrollering av banritningar för tävlingar i hinderritt**

Tomas Kiviranta, 044 212 3093

[tomas@tomaskiviranta.com](mailto:tomas@tomaskiviranta.com)

**Kontrollering av tävlingsinbjudningar (fälttävlan)**

Kalle Nykänen, 040 574 9787

[kallenynkanen@suomi24.fi](mailto:kallenynkanen@suomi24.fi)

**Ansvarsperson av distansritt**

Nina Hydén, 0405081029

[teamhyden@gmail.com](mailto:teamhyden@gmail.com)

**Ansvarsperson av parasport**

Marja Mikola, 0400 620 496

[marja@mikolat.fi](mailto:marja@mikolat.fi)

**Ansvarsperson av sportkörning**

Carita Ojala, 045 2353 373

[ojala.carita@gmail.com](mailto:ojala.carita@gmail.com)

**Träningar i fälttävlan**

Riika Räisänen, 046 810 2432

[riika@punkintila.fi](mailto:riika@punkintila.fi)

**Ansvarsperson av voltige**

Uppdateras senare

**Ansvarsperson av nätsidorna**

Mervi Jaakola

[mervi.jaakola@gmail.com](mailto:mervi.jaakola@gmail.com)

**Regelkommittén:** Uppdateras senare

**Kommunikationsteam:** Micaela Andersin, Minttu Kauniskallio, Janette Sjöberg och Ulla Tamminen

**Ungdomsteam:** Noora Hänninen, Isa Intke, Ella Myllymaa, Anni Puurila, Signe Semsugov och Jesse Virtanen.

[nuorisotiimi.lsr@gmail.com](mailto:nuorisotiimi.lsr@gmail.com)



@lsr.nuorisotiimi

**Kontaktuppgifter:**

Vid behov ta kontakt om detta nyhetsbrev via [ulla.tamminen@ratsastus.fi](mailto:ulla.tamminen@ratsastus.fi) eller [janette.sjoberg@gmail.com](mailto:janette.sjoberg@gmail.com)

Alla regionens ansvarspersoner samt deras kontaktinformationer kommer du åt via <https://www.ratsastus.fi/alueet/lounais-suomi/yhteystiedot/>

**FRF sydvästra Finlands sociala medier:**

@srl.lounaissuomi



SRL/Lounais-Suomi