

SRL Hämeen jäsenkirje huhtikuu 2025



Kisatiimin terveiset Hämeen alueen kilpailunjärjestäjille,

Aluejaostolta on pyydetty apua seuratason kilpailujen koordinointiin. Aluekilpailut hyväksytetään alueen lajivastaavilla, mutta seuratason kilpailut saavat seurat päättää itsenäisesti. Tämä koetaan pienenä haasteena, koska samalle viikonlopulle saattaa tulla kilpailuja hyvinkin pienillä välimatkoilla.

Toivoisimme, että kun seuroissa suunnitellaan kilpailuja, katsotte Kipasta onko lähialueella jo saman lajin kisat. Olisi hienoa, että seurat kunnioittaisivat toisiaan ja eivät laittaisi kilpailuja samaan ajankohtaan, mikäli Kipasta jo löytyy sellaiset. Tässäkin asiassa nopeat syövät hitaat, eli merkatkaa seuranne kilpailut ajoissa Kipaan. Kunnioittamalla toistemme tekemistä saamme enemmän kilpailuja ja pienemmätkin seurat pärjäävät.

Heitänpä ilmaan ajatuksen, että voisivatko seurat tehdä yhteistyötä seurakilpailuja suunniteltaessa? Keskustelkaa ajankohdista ja miksei laajemmastakin yhteistyöstä.

Iloista kisakevättä toivottaen,

Kaisu Rukko

Hämeen aluejaoston varapuheenjohtaja
ja kisajaoston jäsen



Kevättapaamisessa vilkas keskustelu

SRL Hämeen kevät- ja seuratapaaminen pidettiin 22.3. Lempäälässä Vaihmalan Hovissa. Puitteet olivat komeat. Kevättapaamisen ideana on esitellä mitä aluejaostossa on edellisenä vuonna puuhattu, eli toimintakertomus ja tilinpäätös 2024. [Löydät toimintakertomuksen Hämeen sivulta.](#)

Tilaisuuden yhtä tärkeä tarkoitus on, että seurojen edustajat pääsevät keskustelemaan. Paikalla oli noin 20 hämäläisten ratsastusseurojen ja -tallien edustajaa.



Kuva: Salla-Maria Nikkanen

SRL Hämeen puheenjohtaja Carita Sarvanko avasi tilaisuuden ja SRL:n hallituksen jäsen Salla Varenti kertoi liiton terveiset sekä piti kiinnostavan luennon hevosen koulutuksesta.

Hevosen kouluttaminen käytännössä

Nostoja Salla Varentin luennosta

1. Pakoeläin, laumaeläin, ruohonsyöjä.
2. Kaikki ihmisen ja hevosen kohtaamiset ovat mahdollisia oppimistilanteita.
3. Järjestä koulutusympäristö harjoittelua tukevaksi.
4. Toimiva vahviste, ajoitus (palkinto 1-2 sekunnissa), riittävän alhainen vaatimustaso, tauot (hevonen voi keskittyä kerrallaan 7 minuuttia, mutta ihminen vain 5 minuuttia!)
5. Kouluta yhtä asiaa kerrallaan.
6. Siedätys, klassinen ehdollistuminen, operantti ehdollistuminen.
7. Hevonen tekee mitä sen kannattaa tehdä.
8. Hevonen ei teeskentele pelkääväänsä, eikä pelkäävä hevonen opi.

Alueen mestaruuskisat

Talent cup

koulu 10.5. KR-team
este 6.4. TRS

Henkilökohtaisen aluemestaruudet

koulu 23.-24.8. KaRa
este 13.-14.9. TRS

Seurajoukkue mestaruudet

koulu 9.8. Rusi Riders
este 26.-28.9. Ypäjä

Ratsastuskouluoppilaiden mestaruudet

koulu 25.5. GWR
este 18.5. Lahden Ratsastajat

Hyvät seurat,
Pidimme viime
syksynä
kilpailukauden
suunnittelupalaverin
syyskokouksen
yhteydessä.

Tule kanssamme
jatkamaan tätä
perinnettä myös
tulevaisuudessa.

Myös ensi syksynä
kokoonnutaan
yhdessä!

Muistutus!

SRL Häme lainaa
Ajanottolaitteistoa Atua
alueensa seurojen ja
tallien esteratsastus-
kilpailuihin kuljetus-
kustannusten hinnalla. Atua
säilytetään Tampereen
Ratsastuskeskuksessa.
Lainaan saa myös lälläreitä.

Ota yhteys
Irmeli Heliöön
hame@ratsastus.fi

Atulle on jo monia varauksia,
mutta kalenterissa on
vielä tilaa.

Käyttöohjeet ja säännöt
löytyvät [Hämeen sivulta](#).

Koulutuomari ja steward Nina Soilammi antaa vinkkejä kisakauteen

- Lue säännöt ja osallistu sääntökoulutuksiin. Isoin osa kisapäivän ongelmista olisi sivuutettu, jos sääntöihin olisi perehdytty ja niitä kunnioitettaisiin.
- Tutustu kilpailukutsuun tarkasti ja ilmoittaudu omaa tasoasi vastaavaan/vastaaviin luokkiin
- Kilpailijatiedote on tehty juuri sinua varten, lue se huolellisesti! Tiedotteessa on mm. aluekartta, puhelinnumeroita sekä kilpailupäivän tietoja.
- Huolehdi ajoissa, että jäsenmaksu, kilpailulupa, hevosmaksu sekä ratsun rokotukset ovat kunnossa.
- Harjoittele ja valmentaudu riittävästi.
- Älä osallistu kilpailuun, jos sinä tai ratsusi ette ole 100% terveitä ja siten kilpailukuntoisia.
- Valitse omalle ratsullesi ja itsellesi sopivat sääntöjen mukaiset varusteet. Välttämättä jokin trendaava kuolain tai suojat ei ole säännöissä sallittu tai teille muutenkaan sopivat.
- Verryttely on jännittävä paikka. Ole ajoissa paikalla, kuuntele kuulutuksia sekä stewardien ohjeistuksia. Muista ohitussäännöt sekä ole kohtelias muille verryttelyssä oleville.
- Verryttelyssä saa olla yksi korvanappi
- Ratsun kilpailunumeron tulee olla selkeästi näkyvillä.
- Puhelin ei saa olla mukana kilpailusuorituksen aikana (saattaa aiheuttaa teknisen pistevähennyksen kouluradalla).
... kisavinkit jatkuvat...

Tarpeellisia linkkejä: Kilpailusäännöt materiaaleissa ([LINKKI](#)). Tutustu myös [Ratsastajan opas kilpailumaailmaan](#), sekä katso [Kilparatsastajan urapolku](#). Testaa sääntötietosi [Kavioura-oppimisympäristössä](#). Vinkkejä hevosen kuljettamiseen [hevoseni.fi](#) -sivulla.

...kisavinkit jatkuvat...

- Stewardit saattavat tarkistaa varusteita jo ennen suoritusta, älä hämmenny.
- Valmistaudu esittämään koulukisoissa suoritukseesi jälkeen ratsusi varusteet, ns. kuolaintarkastus. Myös kannukset saatetaan mitata sekä ratsun korvahappu tarkastaa. Estekisoissa saatetaan tarkastaa ratsun suojat, jotta ne ovat sääntöjen mukaiset.
- Ratsukon varusteet ovat aina ratsastajan tai vastuuhenkilön vastuulla, stewardit eivät aina ehdi huomata, jos olet menossa radalle väärissä varusteissa.
- Seuraa kisapäivän kulkua, jotta olet radalla ja mahdollisesti palkintojenjaossa oikeaan aikaan.
- Varaa kaikkeen riittävästi aikaa: lastaus, matkat, verryttely jne. Kiire on suurin turvallisuusriski hevosharrastuksessa.
- Huomioi sää (kuumuus, sade, liukkaus) varusteissa ja verryttelyssä.
- Muista syödä ja juoda. Nälkäisenä kisapäivä ei varmasti onnistu.
- Unohtuiko kuitenkin jokin varuste kotiin? Ei hätää, kysy rohkeasti apua stewardilta tai kisakansliasta. Tai ehkäpä ystävällinen kanssakilpailija lainaa sinulle tarvittaessa ratsastushanskat.

Tsemppiä kisakaudelle! Muista hymyillä ja hengittää, äläkä ota liian vakavasti. Aina ei ole se paras päivä, mutta ei auta lannistua. Positiivisesti kohti uutta. Omalla käytöksellä ja asenteella luot omalta osaltasi kilpailupäivän tunnelman. Muista siis onnitella, kiittää, auttaa ja kannustaa myös muita.

Koulutuksia ja luentoja

7.4. kello 18.-19.30 Vanhempi urheilevan nuoren tukena –webinaari. Verkkoluento on ilmainen ja sen tarjoavat SRL, Pohjola Vakuutus ja Mieli ry. [Ilmoittaudu täällä](#) ja löydät ilmoittautumislinkin myös Kipasta.

28.4. kello 18-20 Verkkoluento kuolaimista sekä suun ja hampaiden sairauksista. Luennoitsija eläinlääkäri Mirjami Anttila. Luennon järjestää SRL Pohjois-Suomi ja sen hinta on 15 euroa. [Ilmoittaudu](#) 21.4. mennessä

Tule Tampereelle liikuntapäivään!

10.5. alkaen kello 10.30 Pyynikin urheilupuistoon. Todella monipuolinen päivä, jossa ratsastuksen oheisliikuntaa, hyväntekeväisyysviestijuoksu... Tsekkaa [TÄÄLTÄ](#) koko ohjelma. SRL:n jäsenille ilmainen.

Kerro meille seurasi koulutuksista, jaamme mielellämme eteenpäin somessa.



Kuva Riikka Sinkkonen

HUOMAA HUOMAA HUOMAA

Pararatsastuksen avustajakoulutukseen ei viimeksi löytynyt riittävästi osallistujia, eikä koulutus toteutunut.

Uusintayritys Jyväskylässä 24.-25. toukokuuta. Tavoitteena on kouluttaa avustajia ja taluttajia pararatsastustunneille. [LINKKI](#)

Hevoset-messut 12.-13.4.2025

SRL Häme palkitsee alueen
ranking-voittajat Bökkäri-lavalla



lauantaina klo 15.25-16.05. Palkittaville lähetetty kutsut.
Tule seuraamaan palkitsemista!

Hämeen alueen seurojen nuorisovastaavien tapaaminen
messuilla. [Ilmoittaudu Kipan kautta 6.4. mennessä.](#)

Sunnuntaina SRL Häme ja Hevoset –messut kutsuu
vieraakseen vaikuttajia. Kutsutut ovat pääsosan virkamiehiä,
sillä sunnuntaina 13.4. on myös varsinainen vaalipäivä.
Keskustelemme kaavoituksesta, hevosavusteisesta
kuntoutuksesta ja hevosista ylipäättään ammattina,
harrastuksena ja hyväntuojana.

MUISTA äänestää
13.4.2025
Alue- ja
kuntavaaleissa.
SRL Häme keräsi
hevoshenkisiä
ehdokkaita
Facebookin
julkaisuunsa.
Valtakunnallinen
lista löytyy täältä.

Uusintakuulutus: Sinun tallisi tai seurasi esille Teivon ponikunkkareihin?

Elokuun puolivälissä Teivossa on Ponikuninkuusravit. Tulossa hieno lasten ja nuorten hevosurheilutapahtuma, jossa on mahdollisuus saada esille myös ratsastusurheilua.

Tapoja osallistua:

Ponilähdön esittely. Olisivatko teidän ponit tai hevoset mahdollisia toimimaan poniravilähdön esittelyssä kärkihevosina?

Ohjelmaa. Tapahtumapiste katsomoalueelle?

Askartelua, leikkejä ja siinä samassa tietoa tallistanne ja/tai seurastanne.

Oma lähtö? Mahdollisuus toimia sponsorina ja saada lähtö omiin nimiin.

Ota yhteys viena.kauppi@teivo.fi

Voit kysyä lisää myös hame@ratsastus.fi



Vink vink, tästä seuramatka?
Raveihin on vapaa sisäänpääsy

Miten tulla yhä paremmaksi ratsastusseuraksi?



- Tiesitkö, että seuranne voi kutsua alueen seuravastaavia seurakäynnille?
- Ulkopuoliset silmät voivat auttaa, jos seura haluaa kehittyä. Hämeessä teitä auttavat seuravastaavat Wiivi Ilomäki, Pekka Pusa ja Eva Sandbäck-Pajunoja ja nuorisovastaava Pinja Lassila.
- Lisätietoja Wiivi Ilomäki, SeHa-vastaava
wiivi.gwr@hotmail.com

Hae tukea tapahtumien ja koulutusten järjestämiseen!

- Seurat voivat hakea tapahtumiin (pl. kilpailutoiminta), koulutuksiin ja kehittämishankkeisiin seura- ja harrastetukea. Tukea myönnetään 50-400e/tapahtuma tai hanke.
- Olemme tukeneet erilaisia koulutuksia ja klinikoita, joita eri seurat järjestävät. Tee siis rohkeasti hakemus meille, mikäli kriteerit täyttyvät.
- Katso [TÄÄLTÄ](#) SRL Hämeen alueen nettisivuilta hakuohjeet.