



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Puheenjohtajalta

Hei kaikki Etelä-Suomen ratsastusseurojen jäsenet ja jäsentällilaiset!

Iloista alkanutta uutta vuotta 2025! Olen Tarja Koskinen ja ESRA:n uusi puheenjohtaja kaudella 2025-2026. Toimin ESRA:ssa myös estevalmennusvastaavana. Uutena puheenjohtajana minulla on paljon uutta asiaa opittavanani, mutta into tekemiseen ja ESRA:n toiminnan edistämiseen sekä kehittämiseen on kova, ja tukenani minulla on iso joukko kokeneita ESRAlaisia. Aivan ummikkona en puheenjohtajan pestiin lähde, sillä olen ollut jo 12 vuotta mukana ESRA:n hallituksessa, joka antaa hyvän pohjan tälle työlle.

Etelä-Suomen aluejaosto järjestäytyi jo joulukuussa 2024. Vastuuhenkilöt ja heidän yhteystietonsa on päivitetty ESRA:n [nettisivulle](#). Käy kurkkaamassa, kuka meistä voi auttaa juuri sinua askarruttavissa asioissa!

Vuoden 2025 ensimmäinen aluejaoston kokous pidettiin 15.1.2025 Teamsin välityksellä, jossa kävimme läpi tulevan vuoden kilpailu- ja koulutuskalenteria ja muita ajankohtaisia asioita, kuten ESRA:n perinteistä Gaalaa, joka järjestetään maaliskuun loppupuolella. Tiedotamme tästä lähiaikoina lisää. Alueen omilla [nettisivuilla](#) julkaistaan ajankohtaista tietoa alueen asioista. Löydät sieltä myös muun muassa kokousmuistiot jaoston kokouksista. Viestimme vahvasti ajankohtaisista aiheista myös somekanavissamme [Facebookissa](#) sekä [Instagramissa](#), joten ota kanavat seurantaan!

Myös aluevalmennukset koulu-, este- ja kenttäratsastuksessa ovat pyörähtäneet käyntiin alkuvuodesta 2025 ja kilpailukalenteriinkin on vahvistettu jo aluemestaruuksia. Muistutuksena, että kaikki tapahtumat löytyvät nykyään KIPA:sta.

Minut voi myös löytää viikonloppuisin ratsastuskilpailuista mm. stewardina, kilpailunjohtajana tai vapaaehtoisena toimihenkilönä. Tykkään myös käydä katsomassa erilaisia ratsastustapahtumia. Tule nykäisemään hihasta jos sinulla on jotain mieltä askarruttavaa tai ihan vaan juttelemaan.

Loppuun haluan nostaa vielä ESRA:n tärkeimmät arvot, jotka ohjaavat myös omaa toimintaani:

YHDESSÄ: yhteen hiileen puhaltaminen ja toisten kunnioitus
HEVOSEN JA IHMISEN HYVINVOINTI: onnellinen ratsukko
LUOTTAMUS: hoidamme tehtävämme
HEVOSTAIDOT: hyvien hevostaitojen kehittäminen ja ylläpitäminen
KAIKKIEN HARRASTUS-kaikille mahdollinen, kohderyhmien huomiointi, yhdenvertaisuus, erilaisuuden kunnioittaminen

Iloista kevään odotusta kaikille!

Terveisin, Tarja Koskinen, aluejaoston puheenjohtaja,
045 1765516, tarja.koskinen@ratsastus.fi





ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Sisällys

Puheenjohtajalta	1
Seura- ja harrastetoiminta	3
Ratsastajainliiton jäsentallikriteerit ovat saatavilla myös ruotsiksi ja englanniksi	3
Seurakäynnit starttasivat tammikuussa 2025	3
Seuratuet	4
Nuorisotoiminta	4
Poni- ja hevoskerhon ohjaajakoulutus	4
Nuorisotiimin seuravierailut	4
Kouluratsastus	5
ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus	5
Esteratsastus	5
ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus	5
Esteratsastus	7
Valjakko	7
Valjakkoajo tutuksi noviiseille -koulutus 28.2.	7
Askellajiratsastus	8
Kilpailutoiminta	8
Maajoukkueen kehitysrinki	8
Kenttäratsastus	9
Kenttäratsastuksen aluevalmennus	9
Tulevat koulutukset	9
Tulevia koulutuksia	9
Kouluratsastuksen stewardkurssi	9
Estetuomareiden ja -ratamestareiden lisenssikoulutus 9.2.2025	9
ESLU:n koulutuskalenteri	9
Kaviouralla opiskelet omaan tahtiin	10
Tapahtumat siirtyvät Kipaan!	10
Tapahtumat	10
ESRA:n Gaala maaliskuussa!	10



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Seura- ja harrastetoiminta

Ratsastajainliiton jäsentallikriteerit ovat saatavilla myös ruotsiksi ja englanniksi

Ratsastajainliiton jäsentallit tarjoavat monipuolisia hevosalan palveluja. Jäsentallikriteerien avulla tallit pystyvät kertomaan asiakkailleen toiminnasta ja sen laadusta. Tallikriteerit toimivat apuna viestinnässä ja myös markkinoitaessa tallin palveluja uusille asiakkaille. Kriteerit voivat olla näkyvissä tallin seinällä, somessa tai nettisivuilla.

Lisätietoja ja jäsentallikriteerit suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi löytyvät:

<https://www.ratsastus.fi/tallitoiminta/talli-liiton-jaseneksi/>

Seurakäynnit starttasivat tammikuussa 2025

ESRA:n ensimmäinen seurakäynti tehtiin jo tammikuussa Glomsin ratsastajien luokse Cypis-tallille Espooseen. Heidän seuransa GloRy tekee omannäköistä toimintaa upeissa puitteissa. Seurakäynnillä nousi esille mm. seurojen hallituksen uusien jäsenten kouluttaminen. Aiheesta löytyy Olympiakomitean ilmainen seuran hallintoa käsittelevä koulutus, jonka voi käydä täällä:

<https://oppimisareena.fi/>

Koulutuksen suorittaminen edellyttää kirjautumista, mutta koulutus on ilmainen.

Uudet seuratoimijat löytävät rutkasti tietoa myös täältä: <https://www.yhdistystoimijat.fi/>

Seurakäynneillä käydään läpi seuranne toimintaa ja pohditaan yhdessä, miten voisimme saada uutta virtaa ja ideoita toimintaan sekä käydään läpi erilaisia rahallisia tukimahdollisuuksia. Saatte myös tietoa siitä, miten muut ovat toteuttaneet toimintaansa, sekä mielellään kuulemme, miten olette järjestäneet toimintaanne. Samalla kerätään palautteita ja toiveita ESRA:n ja SRL:n toiminnasta. Jos haluatte sopia seurakäynnistä, joko paikan päällä tai etänä, niin laittakaa viestiä mari.lieskoski@gmail.com / 0505926133.

SRL:n seuratoiminnan ohjausryhmän vuoden teema - mielen hyvinvointi

Vuoden teemalla halutaan osoittaa, että seuratoiminta kantaa vastuuta ihmisten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista. Teemavuoden aikana keskitytään mielen hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyden vahvistamiseen. Vuosi jakautuu luontevasti neljään kvartaaliin, joista jokaisella on oma painopisteensä:

Q1 Vapaaehtoisuus on valinta, joka vahvistaa meitä kaikkia

Q2 Yhteisöllisyys - hyvinvoinnin perusta

Q3 Vastuullisuus tukee mielen hyvinvointia

Q4 Yhteisön vahvuus ja tulevaisuuden rakentaminen

Jokaiseen kvartaaliin sisältyy yksi webinaari sekä painopisteen aiheeseen liittyviä julkaisuja ja somepostauksia. Tarjolla on konkreettisia esimerkkejä ja työkaluja, joiden avulla seurat voivat edistää vastuullisuutta arjessaan.



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Seuratuet

Aluejaosto ohjaa Suomen Ratsastajainliiton seura- ja harrastetukea alueen seurojen toteuttamiin harraste- ja vapaaehtoistoiminnan koulutuksiin ja tapahtumiin sekä seurojen kehittämishankkeisiin. Tukea voivat hakea kaikki Etelä-Suomen alueen seurat. Tukea myönnetään 50-400 € per tapahtuma tai hanke. Myöntämisen säännöt ja ohjeet: <https://www.ratsastus.fi/alueet/aluetoiminta/seura-ja-harrastetuki/>

Kysymyksiin vastaa **Mari Lieskoski**, ESRA:n seura- ja harrastevastaava
puh. 050 592 6133 (jos en vastaa niin laita viestiä tai WA), mari.lieskoski@gmail.com

Nuorisotoiminta

Poni- ja hevoskerhon ohjaajakoulutus

Nuorisotoiminta on lähtenyt käyntiin suunnittelemalla vuotta 2025 ja ensimmäinen tapahtumakin löytyy jo kalenterista – ilmoittaudu mukaan:

22.3.2025 Poni- ja hevoskerhon ohjaaja I -koulutus järjestetään Poni-Haassa Vantaalla!

- Tarkemmat tiedot ja ohjeet ilmoittautumiseen [KIPA | Tapahtumakalenteri | Hevos- ja ponikerhon ohjaaja 1](#)
- sekä Poni-Haan ratsastajien omilta nettisivuilta [Poni-Haan Ratsastajat ry](#) ja verkkokaupasta [Poni-Haan Ratsastajat r.y. Verkkokauppa](#)

Nuorisotiimin seuravierailut

Miltä kuulostaisi seuravierailu, jossa tutustuisimme ja antaisimme vinkkejä seuranne nuorisotoimintaan? ESRA:n nuorisotiimi hakee aktiivisesti seuroja, joissa pääsisimme vierailemaan. Mikäli teidän seuranne nuoriso kaipaa tekemistä ja uusia ideoita toimintaansa, tulemme mielellämme tutustumaan ja jakamaan ajatuksia nuorten toiminnan tärkeydestä!

Kysymyksiin vastaa **Salli Pietarinen**, ESRA:n nuorisovastaava
puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com

Nuorisotiimin yhteystiedot



esrannuorisotiimi@gmail.com



[@esran_nuorisotiimi](https://www.instagram.com/esran_nuorisotiimi)



[Esran Nuorisotiimi](#)



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Kouluratsastus

Kysymyksiin vastaa **Johanna Ylirautia**, ESRA:n kouluratsastusvastaava
puh. 040 631 36 44, johanna.ylirautia@gmail.com

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus

Kouluratsastuksen aluevalmennukset jatkuvat seuraavasti vuonna 2025:

8. - 9.2.2025

8. - 9.3.2025

18. - 19.4.2025

Kouluvalmennuksien kutsut ovat auki KIPA:ssa. HUOM! Kouluvalmennukseen otetaan vielä uusia ratsukoita! Jos haluat mukaan, ota yhteyttä **Sari Ukkonen**, puh. 040 930 6257, saritellervo.ukkonen@gmail.com

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmentajana toimii **Kiki Nyberg**. Valmennukset pidetään Stall Annassa, Kittiläntie 98, 04480 Järvenpää.

Kysymyksiin vastaa **Sari Ukkonen**, ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennusvastaava
puh. 040 930 6257, saritellervo.ukkonen@gmail.com

Esteratsastus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus

Vuoden viimeinen aluevalmennus pidettiin 17-18.11.2024 Stall Annassa, Haarajoella. Joulukuussa 2024 ei pidetty aluevalmennusta. Hevoset pääsivät ansaitulle talvilomalle.

Ratsastajille järjestettiin 23.11.2024 kuivaleiri Vierumäellä. Leirille osallistui kaikkien lajien aluevalmennettavat.

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025



Leiri sisälsi mm. staattisen testin, joka testaa ratsastajan tasapainoa ja puolieroja. Lisäksi leirillä oli luentoja aiheesta ”Urheilijaksi kasvaminen”, jossa käsiteltiin fyysistä harjoittelua osana urheilijaksi kasvamista sekä urheilijan kokonaisvaltaista arkea.



Leiriä seuraavalla viikolla Vierumäki antoi palautteen testeistä etäyhteydellä kaikille osallistujille. Testitulokset ratsastajat saivat omaan sähköpostiin.

Valmentajat suunnittelivat myös seuraavan vuoden kilpailukalenteria yhdessä ratsastajien ja kotivalmentajien kanssa.

Vuoden ensimmäinen estealuevalmennus pidettiin 18-19.1.2025 johon ilmoittautui 24 ratsukkoa.



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Seuraavat valmennukset:

1-2.2.2025 sekä

15-16.3.2025

Huhtikuun valmennus siirretään toukokuulle, jotta päästään hyppäämään pitkää vettä.

Tervetuloa seuraamaan aluevalmennuksia!

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmentajana toimii **Anna Granberg**. Kysymyksiin vastaa ESRAn esteratsastuksen aluevalmennusvastaava **Tarja Koskinen**
puh. 0451765516, koskinen.tarja1@gmail.com

Esteratsastus

Esteratsastuksen aluemestaruuskilpailut on vahvistettu, ja ne löytyvät alta.

Hallimestaruudet 2025:	22-23.3.2025 Lohja
Ratsastuskouluoppilaiden mestaruudet 2025:	24.5.2025 Tuomarinkylä
Alueen seurojen välinen mestaruus 2025:	19.7.2025 Riding Club Solbacka
Henkilökohtainen aluemestaruus 2025:	23-24.8.2025 Stall Anna Riders

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRAn esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

Valjakko

Valjakkoajo tutuksi noviiseille -koulutus 28.2.

Koulutus on tarkoitettu kaikille valjakkoajosta kiinnostuneille ja lajissa kilpailemisesta kiinnostuneille. Kouluttajana on valjakkotuomari Ann-Katrin Finell. Valjakkoajo tehdään tutuksi erityisesti koulukokeen osalta. Miten ajaa noviisiluokan kouluohjelma – tiet, säännöt, pukeutuminen ym. Kouluohjelman ajo hermostuttaa tai jopa pelottaa, mikä avuksi, miten harjoitella rataa, miten saada parempi itsetunto, jotta voisi jopa nauttia koulukokeesta. Ilmoittaudu mukaan:

Valjakkoajo tutuksi noviiseille [KIPA | NoncompetitionEventSchedule](#)

Seuraa SRL:n ja valjakkokomitean tiedotteita tuleviin koulutuksiin ja valmennuksiin liittyen. Lisätietoa lajikomiteasta löydät täältä: <https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/>

Lisätietoja alueen valjakkoajovastaava **Kati Honkanen** 040 731 2034, kati.honkanen@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Askellajiratsastus

Kilpailutoiminta

Vuoden 2025 alustava kilpailukalenteri löytyy SIHYn sivuilta:

<https://www.islanninhevonen.net/urheilu/kilpailukalenteri/>

Helmikuun alussa aloitetaan jo gaedingakeppniluokissa!

Maajoukkueen kehitysrinki

Uutta askellajiratsastuksessa tälle vuodelle on maajoukkueeseen tähtääville ratsukoille tarkoitettu rinki, joka korvaa B- ja C-ringit. Hae 16.2. mennessä oheisesta linkistä:

<https://www.islanninhevonen.net/uutiset/hae-mukaan-maajoukkueen-kehitysrinki/>



Aina välillä on päästy nauttimaan hankien kimalluksesta ja huurteisista harjoista. Talvi on islanninhevosten mieleen ja niitä eivät pakkaset haittaa!

Lisätietoja antaa **Anita Kaakkola**, ESRA:n askellajiratsastusvastaava
puh. 0400 498777, anita@kaakkola.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Kenttäratsastus

Kenttäratsastuksen aluevalmennus

Kenttäratsastuksen aluevalmennukset järjestetään helmikuussa Ypäjän Hevosopistolla 1.–2.2. sekä 22.–23.2. Mukaan mahtuu myös aluevalmennusrenkaan ulkopuolisia ratsukoita. Mikäli kiinnostaa päästä esimerkiksi hyppäämään maastoesteitä Haimi-halliin, kannattaa olla yhteydessä valmennusvastaavaan Maiju Väli-Klemelään!

Kenttäratsastuksen aluevalmentajana toimii **Axel Lindberg**.

Kysymyksiin vastaa **Maiju Väli-Klemelä**, ESRA:n kenttäratsastusvalmennusvastaava
puh. 040 517 7647, maijuvk@gmail.com

Tulevat koulutukset

Tulevia koulutuksia

SRL ja muut alueet järjestävät etäyhteydellä sekä paikan päällä mielenkiintoisia luentoja ja tietoisuuksia, joihin kaikki ovat tervetulleita! Löydät kaikki liiton koulutustapahtumat jatkossa Kipasta, tapahtumakalenterista [Kipan tapahtumakalenteri](#)

Kouluratsastuksen stewardkurssi

Kouluratsastuksen stewardkurssilla koulutetaan uusia stewardeja. Kurssi toimii myös lisenssikoulutuksena kouluratsastuksen stewardseille. Kurssi pidetään 8.2.2025 Wesunda Dressage Centerissä. Ilmoittaudu tästä: [KIPA | NoncompetitionEventSchedule](#)

Estetuomareiden ja -ratamestareiden lisenssikoulutus 9.2.2025

Teams-koulutuksessa on mahdollista päivittää sekä estetuomarin että ratamestarin toimihenkilölisenssi. Ilmoittaudu 5.2.2025 mennessä [Kipaan](#)

Taitotuomarikoulutus, uudet ja lisenssipäivitys 5.3.2025, kutsu julkaistaan lähipäivinä KIPA:ssa

Skaalantarkistus V-IV-tuomareille tulossa maaliskuussa, kutsu julkaistaan lähipäivinä KIPA:ssa

ESLU:n koulutuskalenteri

Myös Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry järjestää koulutuksia, joihin SRL:n jäsenet voivat osallistua. Katso kalenteri täältä: <https://tapahtumat.eslu.fi/tapahtumat/>



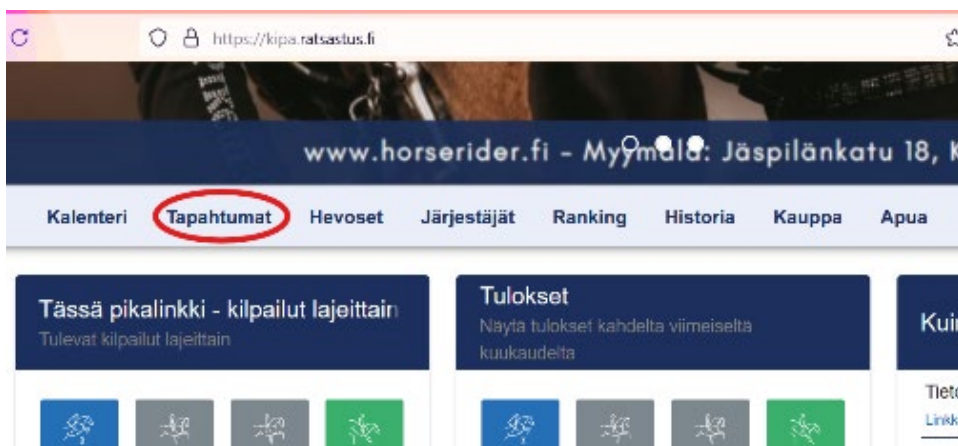
ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 1 / 2025

Kaviouralla opiskelet omaan tahtiin

Kavioura on Suomen Ratsastajainliiton koulutusalausta ja materiaalipankki, josta löytyy rutkasti kurssitarjontaa. Viimeisimpänä siellä on julkaistu ”Ratsuhevosen varusteet” -hevostaitomerkin teoriamateriaali. Merkissä opiskellaan erilaisia ratsuhevosen varusteita kuten suitsia ja satuloita. Jos et ole vielä tutustunut uusiin hevostaitomerkkeihin tai Kaviouraan, käytän kirjautumassa <https://ratsastus.mmg.fi/>

Tapahtumat siirtyvät Kipaan!

Kaikki tapahtumat ja koulutukset ovat siirtymässä kokonaisuudessaan Kipaan, tapahtumien alle <kipa.ratsastus.fi>



Vinkatkaa myös ESRA:lle, millaisiin koulutuksiin haluaisit osallistua – ESRA järjestää mielellään muitakin kuin toimihenkilökoulutuksia.

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

Tapahtumat

ESRA:n Gaala maaliskuussa!

Jo perinteeksi muodostunut ESRA:n Gaala järjestetään maaliskuun loppupuolella (joko 22.3. tai 29.3.). Tilaisuudessa seurat voivat taas palkita jäseniään hyvästä seuratyöstä/menestyksestä! Tiedotamme aiheesta pian lisää somessa, netissä sekä seuraavassa uutiskirjeessämme – merkitsethän tämän jo kalenteriisi!