

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Puheenjohtajalta

Aluejaosto on aloittanut syksyn toiminnan kokoontumalla kesätauon jälkeen ensimmäiseen kokoukseen 15.8. Suunnittelemme alueen seuroille ja talleille seurataapaamista ja alueen syyskokousta lokakuulle juuri ennen HIHS:iä. Tästä kerromme lisää seuraavassa uutiskirjeessä, kunhan saamme paikan, ohjelman ja ajankohdan varmistettua. Syyskokouksessa valitaan alueelle uusi puheenjohtaja ja jäseniä jaostoon. Puheenjohtajan kaudet ovat täynnä ja puolet jaostosta on aina vuosittain erovuorossa.

Alueella on kilpailtu ja kilpaillaan vielä joistakin aluemestaruuksista. Ensimmäistä kertaa kilpaillaan nyt myös askellajeissa tulevana viikonloppuna 25.8. Orimattilassa. Samoin esteratsastuksen henkilökohtaiset mestaruudet ratkotaan Tuomarinkylässä 24.8. Seurojen väliset joukkuemestaruudet kilpaillaan esteillä Porvoossa 7.9. ja kouluratsastuksen osalta Hattulassa 22.9. Myös pararatsastuksen yhdistettyä (Etelä-Suomi, Häme, Kaakko ja Lounais-Suomi) aluemestaruutta ollaan järjestämässä Hattulan kisojen yhteyteen 21.9.

Järjestämme vielä pari toimihenkilökoulutusta syksyllä, näistä löydät tietoa alemmaa koulutus -kohdasta.



Aluejaostolle voi lähettää toiveita esim. koulutuksista ja tapahtumista sekä yleistä palautetta sähköpostilla etelasuomenratsastus@gmail.com tai suoraan kyseiselle vastuuhenkilölle. Aluejaoston yhteystiedot löytyvät alueen nettisivuilta [Yhteystiedot - Suomen Ratsastajainliitto \(ratsastus.fi\)](https://ratsastus.fi).

Toivotan kaikille mukavaa alkusyksyä hevosten parissa!

Anne Sara-aho, anne.sara-aho@ratsastus.fi, puh. 050 551 1990



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Sisällys

Puheenjohtajalta.....	1
Seura- ja harrastetoiminta	4
Seurakäynnit	4
Kummihevonen.....	4
Tallille!.....	4
HIHS ”Hyvässä seurassa” -etu	4
Seuratuet	5
Nuorisotoiminta.....	5
Nuorisotoiminnan ajankohtaiset.....	5
Nuorisotiimin yhteystiedot	5
Kouluratsastus	6
Etelä-Suomen alueen myöntämät kouluratsastuskilpailut	6
ESRA:n kouluratsastuksen aluemestaruudet ratkottu	6
ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus.....	7
Esteratsastus.....	7
Esteratsastuksen aluemestaruuskilpailut.....	7
ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus.....	7
Valjakko.....	7
Askellajiratsastus	7
Askellajiratsastuksen Pohjoismaiden Mestaruudet ratkottu	7
Askellajiratsastuksen aluemestaruuskilpailut	9
Kenttäratsastus.....	10
Kenttäratsastuksen aluemestaruudet ratkottu!	10
Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet	11
Kenttäratsastuksen aluevalmennus	11
Tulevat koulutukset	11
Tulevia koulutuksia	11
Ratsuhevosen varusteet - Hevostaito 7 -merkki on julkaistu	11
Tapahtumat	12



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Horse & Rider Sinä olet tärkeä -seminaari 31.8. Tampereella	12
Arvokilpailuja	12
Esteratsastuksen Pohjola Grand Prix -osakilpailut	12
Kouluratsastuksen Pohjola Tour -osakilpailut	12
Muut mestaruudet.....	12
Muuta ajankohtaista	12
Ratsastuksen vaikuttavuuslukuja	12
Seuroille tarjolla uusi viestinnän verkkokurssi	13

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Seura- ja harrastetoiminta

Seurakäynnit

Syksyn tullessa on taas mahdollisuus seurakäynteihin Etelä-Suomen alueella! Seurakäynneillä käydään läpi seuranne toimintaa ja pohditaan yhdessä, miten voisimme saada uutta virtaa ja ideoita toimintaan sekä käydään läpi erilaisia rahallisia tukimahdollisuuksia. Saatte myös tietoa siitä, miten muut ovat toteuttaneet toimintaansa, sekä mielellään kuulemme, miten olette järjestäneet toimintaanne. Samalla kerätään palautteita ja toiveita ESRA:n ja SRL:n toiminnasta. Jos haluatte sopia seurakäynnistä, joko paikan päällä tai etänä, niin laittakaa viestiä mari.lieskoski@gmail.com / 0505926133.

Kummihevonen

Kummihevoskampanja, johon kaikki halukkaat jäsenet voivat ilmoittautua, alkaa 1.9.2024 ja jatkuu vuoden loppuun. Ideana on viedä hevosia lähemmäksi arkea ja tuoda näin meille tärkeää harrastusta esiin ottamalla itselle kummikohteen, jolle voi jakaa kuvia, videoita tms. Kummikohde voi olla esim. koulu, päiväkotiki tai vanhainkoti. Voit kutsua kummikohteen vaikka käymään tallilla tai viedä kummihevosen kummikohteen luokse tutustumaan. Lisää kampanjasta ja ilmoittautumiset: <https://www.ratsastus.fi/uutiset/vapaaehtoiskampanja-hevosharrastajille-vie-hevosen-kanssa-iloa-kummikohteisiin/>

Tallille!

Ratsastajainliiton jäsentallit ja -seurat järjestävät elosyyskuussa kaikille avoimia tapahtumia, joissa pääsee tutustumaan hevosiin ja ratsastus- ja hevosharrastuksen tarjoamiin moniin mahdollisuuksiin.

Tallille! -tapahtumissa kaikilla on mahdollisuus kohdata hevosia ja poneja hausalla ja ikimuistoisella tavalla. Mukaan on ilmoittautunut lähes 30 järjestäjää Hangosta Kuusamoon, ja tarjolla on lähes 40 Tallille! -tapahtumaa. Uudet ja vanhat hevosten ystävät toivotetaan tervetulleeksi luonnonläheisen, tasa-arvoisen ja monipuolisen harrastuksen pariin.



Kuvittaja SRL / Veera Aho

Lisätietoja: <https://www.ratsastus.fi/ratsastamaan/tallille-tapahtumat/>

HIHS "Hyvässä seurassa" -etu

Hyvässä Seurassa -jäsenetu mahdollistaa 23.-27.10.2024 järjestettävän Helsinki International Horse Show -elämyksen **alennetuin lippuhinnoin**. Alennus koskee kaikkia Helsinki Horse Show'n näytöksiä sekä VIP-lippuja. Hyvässä Seurassa -jäsenedun kautta edullisten lippujen hankkiminen on vaivatonta. Ryhmän yhteyshenkilö tilaa ostolinkin alta jakaa sen omalle porukalle. Minimitilaus on 8 lippua (koskee



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

kaikkia näytöslippuja sekä VIP-lippuja). Liput saa **vaivattomasti suoraan Ticketmasterin** järjestelmästä. Jokainen **pääsee itse valitsemaan paikkansa**, ostamaan lippunsa ja maksamaan sen Ticketmasterin järjestelmässä. Myös yhteistilauksen tekeminen ja laskulla maksaminen on mahdollista.

Hyvässä Seurassa jäsenetulippujen **alennus on voimassa 15.8. – 9.10.2024**. Lipunostotunnuksia omalle seuralle/ryhmälle voi tilata ilmoittautumislomakkeella 7.10. asti.

Lue lisää ja tilaa liput koko porukalle: <https://helsinkihorseshow.fi/tapahtumainfo/hyvassa-seurassa/>

Seuratuet

ESRA on myöntänyt vuoden 2024 seura- ja harrastetukia tähän mennessä noin 2000€ erilaisiin tapahtumiin ja kehittämishankkeisiin. Aluejaosto ohjaa Suomen Ratsastajainliiton seura- ja harrastetukea alueen seurojen toteuttamiin harraste- ja vapaaehtoistoiminnan koulutuksiin ja tapahtumiin sekä seurojen kehittämishankkeisiin. Tukea myönnetään 50-400 € per tapahtuma tai hanke. Myöntämisen säännöt ja ohjeet: <https://www.ratsastus.fi/alueet/aluetoiminta/seura-ja-harrastetuki/>

Kysymyksiin vastaa **Mari Lieskoski**, ESRA:n seura- ja harrastevastaava
puh. 050 592 6133 (jos en vastaa niin laita viestiä tai WA), mari.lieskoski@gmail.com

Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan ajankohtaiset

Nuorisotoiminta oli kesäkauden melko aktiivista! Olimme mm. mukana Porvoon Laukkaderbyssä sekä järjestimme yhdessä ratsastusseura Skaran kanssa keppari -kenttäkisat, jotka onnistuivat hienosti.

Syksy on tapahtumien osalta rauhallisempaa aikaa, mutta mahdollinen seuravierailu on suunnitteilla - joten mikäli teidän seuran nuoriso kaipaa tekemistä ja uutta ajatusta toimintaan, tulemme mielellämme tutustumaan teihin kevyen tekemisen kera!

Nuorisotiimin yhteystiedot

Kysymyksiin vastaa **Salli Pietarinen**, ESRA:n nuorisovastaava
puh. 040 704 5596, esrannuorisotiimi@gmail.com / salli.s.pietarinen@gmail.com



esrannuorisotiimi@gmail.com



[@esran_nuorisotiimi](https://www.instagram.com/esran_nuorisotiimi)



[Esran Nuorisotiimi](https://www.youtube.com/channel/UC...)



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Kouluratsastus

Etelä-Suomen alueen myöntämät kouluratsastuskilpailut

25.8.2024 Porvoo Mustang

31.8.2024 Lohjan Seudun Ratsastajat

21.-22.9.2024 Etelä-Suomen seurojen väliset joukkuemestaruudet Wesunda Dressage Centerissä
Tervetuloa kisapaikoille myös katsomaan ja aistimaan kisatunnelmaa.

ESRA:n kouluratsastuksen aluemestaruudet ratkottu

Tuomarinkylässä ratkottiin henkilökohtaiset aluemestaruudet lauantaina 17.8.2024.

Tämän vuoden aluemestarit kouluratsastuksessa ovat:

Ponit

1. Nuppu Vuhtoniemi
2. Lila Maijala
3. Linnea Laitinen

Juniorit

1. Iida-Maria Koponen
2. Venla Lahtinen
3. Emily Lavola

Seniorit

1. Aada Lätti
2. Laura Kauppinen
3. Netta Auvinen

Suomenhevokset

1. Nelli Qvintus
2. Laura Pelkonen
3. Essi Hiidensalo

Nuoret hevokset

1. Tiina Varjo
2. Jenna Lamminen
3. Tarja Karppinen

Toivotamme onnea mitalisteille ja sijoittuneille!

Kysymyksiin vastaa **Johanna Ylirautia**, ESRA:n kouluratsastusvastaava
puh. 040 631 36 44, johanna.ylirautia@gmail.com



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmentajana toimii **Kiki Nyberg**. Valmennukset pidetään Stall Annassa, Tuusulassa. Valmennukset jatkuvat taas syyskaudella.

Kysymyksiin vastaa **Sari Ukkonen**, ESRA:n kouluratsastuksen aluevalmennusvastaava
puh. 040 930 6257, saritellervo.ukkonen@gmail.com

Esteratsastus

Esteratsastuksen aluemestaruuskilpailut

24.8.2024 Etelä-Suomen henkilökohtaiset aluemestaruuskilpailut Tuomarinkylässä
7.9.2024 Etelä-Suomen alueen seurojen väliset joukkuemestaruudet Porvoossa

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennus

ESRA:n esteratsastuksen aluevalmentajana toimii **Anna Granberg**. Valmennukset jatkuvat katsastuksilla 14-15.9.2024.

Kysymyksiin vastaa ESRA:n esteratsastuksen aluevalmennusvastaava **Tarja Koskinen**
puh. 0451765516, koskinen.tarja1@gmail.com

Valjakko

28. - 29.9. valjakkokilpailut Ypäjällä

Lisätietoja alueen valjakkoajovastaava **Kati Honkanen** 040 731 2034, kati.honkanen@gmail.com

Seuraa SRL:n ja valjakkokomitean tiedotteita tuleviin valmennuksiin liittyen. Lisätietoa lajikomiteasta löydät täältä: <https://www.ratsastus.fi/lajit/valjakkoajo/valjakkoajokomitea/>

Askellajiratsastus

Askellajiratsastuksen Pohjoismaiden Mestaruudet ratkottu

Askellajiratsastuksen PM:t kilpailtiin tänä vuonna Tanskassa, Herningissä 8.-11.8.2024. Suomen maajoukkueeseen kuului 10 ratsastajaa (3 nuorta, 7 aikuista) sekä 11 hevosta. PM-kilpailut järjestetään vuorovuosin MM-kilpailuiden kanssa.

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Kaikki nuoret ratsastajamme onnistuivat hienosti kovatasoisissa lähdöissä. Veera Niemi/ Hekla fra Vidarbrekku (perheen oma kasvatti) sijoittuivat kahdessa passiluokassa viidensiksi. Toinen nuori passiratsastajamme Gerda-Eerika Viinanen / Svala fra Minni-Borg eivät saaneet ehjää juoksua näissä luokissa, sillä iästään huolimatta 20-vuotias Svala puhkui liikaakin intoa eikä malttanut keskittyä riittävästi. Viimeisenä kilpailupäivänä Gerda-Eerika eli Kerttu sai viimein passin oikeaan aikaan ja 100m speedpassista tuloksena hopeaa ajalla 7,93!



Suomen maajoukkue PM2024 Herning, Tanska

Kolmas nuori ratsukkomme Miina Sarsama kilpaili orilla Freir fra Kaakkola sekä sport- että gaedingakeppni-luokissa. Kahdessa sport -luokassa ratsukko sai B-finaalipaikan, mutta päättikin panostaa gaedingakeppniin, jossa he ratsastivat karsinnoista suoraan A-finaaliin. Gaedingakeppni on perinteinen Islannin kilpailumuoto, jossa kilpaillaan ja arvostellaan hieman eri säännöin kuin sport-luokissa. Laji on hyvin vauhdikas ja vaativa, etenkin finaalissa. Miina ratsasti elämänsä ensimmäistä kertaa tämän kilpailulajin finaalissa. Hän esitti hevosensa upeasti ja lopputulos oli hopeaa, pistein 8,672 häviten voittajalle vain 0,004 pistettä!

Senioriratsukoissa nähtiin myös hienoja suorituksia, mutta kovatasoisessa kilpailuissa ei ylletty tällä kertaa kärkisijoille. Useampi ratsukkomme pääsi kuitenkin B-finaaleihin asti, ja pääsi kerryttämään arvokasta kokemusta kansainvälisistä kilpailuista tulevaisuutta varten.



Gerda-Eerika Viinanen/ Svala fra Minni-Borg

Miina Sarsama / Freir fra Kaakkola

Askellajiratsastuksen aluemestaruuskilpailut

Ensimmäiset askellajiratsastuksen aluemestaruuskisat järjestetään Orimattilassa 25.8. Aluemestaruuskilpailut kilpaillaan luokissa T8, V5 ja PP3. Ainakin ovaaliluokkiin on tätä kirjettä laadittaessa hienosti ilmoittautuneita, joten mestaruudet tullaan jakamaan. Tulkaahan kaikki paikalle kannustamaan aluetason ratsukoita kilpailemaan ensimmäisistä mestaruuksista!

Tulevia askellajikilpailuja

- 25.8. **Aluemestaruuskilpailut** (ESRA), Jalkurin Elokiat, Orimattila, alue
- 1.9. Stormurin Syys-Keppnit, **Paikalliskerhojen väliset kisat**, Loppi
- 7.9. Hestneistin syyskisat, Vihti, alue
- 8.9. Heppnin syyskilpalut, Eurajoki, alue, seura
- 21.9. Dromin syyskisat, Nurmijärvi, alue, seura
- 29.9. Midjan ja Demanturin Syyskisat (myös GK), Jyväskylä, alue

Lisätietoja antaa **Anita Kaakkola**, ESRA:n askellajiratsastusvastaava
puh. 0400 498777, anita@kaakkola.com

ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Kenttäratsastus

Kenttäratsastuksen aluemestaruudet ratkottu!

Esran kenttäratsastuksen henkilökohtaiset aluemestaruudet kilpailtiin Keravalla sunnuntaina 4.8. Mestaruudet ratkottiin kahdessa kategoriassa: seniorit sekä yhdistetty ponien & junioreiden kategoria. Kiitos Keravan Ratsastusseuralle kilpailuiden järjestämisestä!

Tämän vuoden aluemestarit kenttäratsastuksessa ovat:

Seniorit:

1. Arvi Martikainen - I.Termie R
2. Ville Kauhanen – Jaloubet van het Beetjen
3. Nella Tossavainen - Pin Rocks Touch the Sky

Ponit ja juniorit

1. Ida Peltoniemi – Catlins Bluebell
2. Lara Kari - Indy
3. Tilda Hämäläinen - Popstar



Kuva: Kenttäratsastuksen aluemestarit, ponit ja juniorit
kuva: Garin Helenius



Kuva: Kenttäratsastuksen aluemestarit, seniorit,
kuva: Garin Helenius



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet

Kenttäratsastuksen alueiden väliset joukkuemestaruudet kilpaillaan Niinisalossa 7.-8.9. Voit hakea mukaan Esran joukkueeseen 25.8. mennessä laittamalla hakemuksen sähköpostilla: maijuvk@gmail.com.

Kenttäratsastuksen aluevalmennus

Haku aluevalmennukseen kaudelle 2024-2025 on päättynyt 18.8. Kenttäratsastuksen aluevalmennusten katsastukset järjestetään myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana. Valmentajana jatkaa Axel Lindberg.

Kysymyksiin vastaa **Maiju Väli-Klemelä**, ESRA:n kenttäratsastusvalmennusvastaava
puh. 040 517 7647, maijuvk@gmail.com

Tulevat koulutukset

Tulevia koulutuksia

SRL ja muut alueet järjestävät etäyhteydellä sekä paikan päällä mielenkiintoisia luentoja ja tietoisuuksia, joihin kaikki ovat tervetulleita! Löydät kaikki liiton koulutustapahtumat liiton kalenterista [Suomen Ratsastajainliitto ry - Suomen Ratsastajainliitto ry \(ratsastus.fi\)](https://ratsastus.fi)

- 12.9. Etelän Eeppiset - Tallitapaaminen Etelä-Suomen alueen jäsentallien yrittäjille
<https://tapahtumat.ratsastus.fi/tapahtumat/etelan-eeppiset-3-2024/>
- 12.-13.10. Kaikkien lajien yhteinen stewardien peruskurssi, järjestäjänä **SRL Etelä-Suomi**, Vihti
[Stewardikoulutus - Suomen Ratsastajainliitto ry \(ratsastus.fi\)](https://ratsastus.fi)
- 19.-20.10. Esteratsastuksen C-ratamestarikoulutus, järjestäjänä **SRL Etelä-Suomi**, Lohja
[C-ratamestarikoulutus - Suomen Ratsastajainliitto ry \(ratsastus.fi\)](https://ratsastus.fi)
- 11.-13.10. Pararatsastuksen avustajakurssi, järjestäjänä SRL:n pararatsastuskomitea, Ypäjä
[Pararatsastuksen avustajakurssi - Suomen Ratsastajainliitto ry \(ratsastus.fi\)](https://ratsastus.fi)

Ratsuhevosen varusteet - Hevostaito 7 -merkki on julkaistu

Ratsuhevosen varusteet -hevostaitomerkin teoriamateriaali on nyt julkaistu Kaviouralla. Merkissä opiskellaan erilaisia ratsuhevosen varusteita kuten suitsia ja satuloita. Jos et ole vielä tutustunut uusiin hevostaitomerkkeihin, käythän kirjautumassa Kaviouralle <https://ratsastus.mmg.fi/>

Vinkatkaa myös ESRA:lle, millaisiin koulutuksiin haluaisit osallistua – ESRA järjestää mielellään muitakin kuin toimihenkilökoulutuksia.

Kysymyksiin vastaa **Linda Eriksson**, ESRA:n esteratsastus- ja koulutusvastaava
puh. 040 562 2928, linda.eriksson@iki.fi



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Tapahtumat

Horse & Rider Sinä olet tärkeä -seminaari 31.8. Tampereella

Ratsastajainliitto järjestää Horse & Rider Sinä olet tärkeä -seminaarin seuroille ja seurojen jäsenille Lapland Hotel Tampereen kokoustiloissa elokuun lopussa 31.8. kello 10.30-15.00. Hyvinvointiin keskittyvä seminaari nostaa esille Jokainen on tärkeä -teemaa. Seuraseminaari on avoin seurojen SRL-jäsenille, ja SRL tarjoaa seuraseminaarin lounaiseen. Seminaari on tällä hetkellä täynnä, mutta voit ilmoittautua jonotuslistalle. Seminaarin yhteistyökumppanina toimii Horse & Rider.

Lue lisää: <https://tapahtumat.ratsastus.fi/tapahtumat/hrsinaolettarkeaseminaari/>

Arvokilpailuja

Esteratsastuksen Pohjola Grand Prix -osakilpailut

30.8.-1.9. Tuusulan Ratsastajat, Stable Nova, Hyvinkää

Kouluratsastuksen Pohjola Tour -osakilpailut

23.-25.8. Dressage August Festival, Ypäjän Hevosopisto

Muut mestaruudet

23.-25.8. Kouluratsastuksen joukkuemestaruus, Ypäjän Hevosopisto

29.8.-1.9. Suomenratsujen Kuninkaalliset, Ypäjän Hevosopisto

Muuta ajankohtaista

Ratsastuksen vaikuttavuuslukuja

Ratsastuksen vaikuttavuuslukuja vuoden 2023 lopussa:

- Ratsastuksen harrastajia Suomessa noin 160 000
- Ratsastajainliitossa (SRL) 479 jäsenseuraa ja 316 jäsentallia
- SRL:ssa noin 38 000 jäsentä
- harrastajista noin 94 % on tyttöjä ja naisia, ja heistä vähän yli puolet aikuisia.

Hevosalan vaikuttavuusanalyysin (2023) mukaan ratsastusharrastuksen tuoma kustannussäästö valtiolle nuorten syrjäytymisriskiä laskemalla on arviolta 1,6 miljardia euroa.

Ratsastajainliiton harrastajamäärään suhteutettuna lajia yli 2,5 tuntia viikossa harrastavat vähentävät liikkumattomuudesta johtuvia kustannuksia yhteiskunnalle yli 30,8 miljoonaa euroa vuodessa.



ETELÄ-SUOMEN RATSASTUSJAOSTON UUTISKIRJE 7 / 2024

Ratsastus on ollut jo pitkään OKM:n koululaiskyselyissä alakoululaisten tyttöjen toiveharrastus.

Ratsastuksen lajit sopivat kaiken ikäisille, niin lapsille ja nuorille, keski-ikäisille ja vanhusväestölle. Hevonen liikuttaa ja ylläpitää toimintakykyä myös vanhemmalla iällä.

Ratsastusharrastus on tasa-arvoista, miehet ja naiset myös kilpailevat tasapuolisesti kaikissa lajeissa.

Hevonen on vaikuttava terapeutti, jota käytetään monin eri tavoin sosiaali- ja terveyspalveluissa.

Hevonen on hyvä kasvattaja, opettaja ja yhteistyökumppani – eikä hevonen syrji.

Seuroille tarjolla uusi viestinnän verkkokurssi

Nyt on kaikilla mahdollisuus nostaa viestintätaitojaan uudelle tasolle. Olympiakomitean urheiluseuran viestinnän verkkokoulutus tarjoaa työkaluja ja varmuutta suunnitella ja toteuttaa viestintää urheiluseurassasi. Haluatko vinkkejä viestinnän suunnitteluun, tapahtuma-, some- ja kriisiviestintään tai tutustua digitaalisiin työkaluihin?

Suorita kurssi: <https://oppimisareena.fi/>