

Suomen Ratsastajainliitto ry



ALUEVALMENNETTAVAN OHJEKIRJA

syksy 2024 – kevät 2025

1 Yleistä

Aluevalmennus on osa SRL:n valmennusjärjestelmää ja se on suunnattu alue- ja kansallisella tasolla kilpaileville urheilijoille. Aluevalmennuksen tavoitteena on tarjota urheilijoille eri alueilla järjestettävää korkeatasoista lajivalmennusta sekä opastusta kokonaisvaltaiseen valmentautumiseen muun muassa teorioiden avulla. Teorialuennot (2 kpl) järjestetään syyskauden alkuun ja kevätkaudella ennen kilpailukauden alkua etäluentoina. Lisäksi alue järjestää muita luentoja/kuivaleirejä valmennusrenkaille. Aluevalmennuksen avulla urheilija voi kehittää taitojaan niin, että hänen olisi mahdollista tulevaisuudessa hakeutua edelleen SRL:n valmennusjärjestelmän seuraavalle tasolle eli maajoukkuevalmennukseen.

Aluevalmennus toimii urheilijan kotivalmennuksen suunnannäyttäjänä ja tarkistuspisteenä antaen uusia näkökulmia kotivalmennuksen harjoittelutarpeisiin, sekä auttaa asettamaan tavoitteita ja työskentelemään niiden saavuttamiseksi. Myös maajoukkuevalmennukseen valitut urheilijat voivat käyttää aluevalmennusta valmentautumisensa tukena. Aluevalmennuksessa urheilija pääsee osaksi samanhenkistä yhteisöä, verkostoitumaan muiden hevosihmisten ja valmentajien kanssa sekä luomaan joukkuehenkeä ja jakamaan ideoita.

Ensisijainen kohderyhmä olympialajien aluevalmennuksessa ovat poni- ja lapsiratsastajat, juniorit sekä nuoret ratsastajat. Mikäli valmennusrenkaissa on tilaa, voidaan ottaa mukaan muitakin ratsukoita, kuten U25- ja senioriratsastajia sekä nuoria hevosia ja suomenhevosiä. Valmennusrenkaisiin hakevilla urheilijoilla tulee olla vähintään aluekilpailulupa sekä vuosimaksu maksettuna hevosilla/poneilla. Mikäli jossakin valmennusviikonlopussa on renkaassa olevien ratsukoiden lisäksi tyhjiä paikkoja, voidaan valmennuskerralle ottaa myös valmennusrenkaan ulkopuolisia ns. täyteratsukoita (näille ratsukoille hinnastossa eri hinta).

Tässä ohjekirjassa käsitellään alueiden koordinoimia aluevalmennuksia este-, koulu-, para- ja kenttäratsastuksessa. Ohjekirjaa voi käyttää soveltuvin osin myös muissa lajeissa, joita koordinoivat lajikomiteat.

2 Yhteystiedot ja yhteydenpito

Aluevalmennusvastaavien yhteystiedot löytyvät SRL:n nettisivuilta www.ratsastus.fi > Alueet > valitse oma alueesi sekä sivulta <https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/aluevalmennus/>. Yhteydenpito sovitaan alueen valmennusvastaavan kanssa valmennuskauden alussa.

3 Aluevalmennusrenkaaseen valintakriteerit sekä ratsukoiden haku

3.1 Ratsukoiden valintakriteerit aluevalmennusrenkaaseen

Aluevalmennuksessa on vain yksi rengas, jota kutsutaan aluevalmennusrenkaaksi. Renkaaseen valitsemisen vähimmäiskriteerit

- ratsastajalla on aluekilpailulupa voimassa ja hevosella on vuosimaksu maksettuna (eli pystyy ilmoittautumaan Kipassa katsastukseen/valmennukseen)
- ratsastaja on valmis sitoutumaan aluevalmennukseen (ratsastaja hyväksyy tämän kohdan hakulomaketta täyttäessään)

Ensisijaisesti renkaaseen otetaan sisään poni-, lapsi- ja junioriratsastajat, joilla on edellytys täyttää A-kehitysrenkaan taso kuluvana tai kahtena seuraavana vuonna sekä kansallisia kilpailutuloksia oman ikäryhmän tasolta (esim. junioricup, ponocup). Mikäli renkaassa on näiden ratsukoiden lisäksi tilaa, alue/aluevalmentaja saa päättää alueen tilanteen mukaisesti muut valintakriteerit, sekä sen, voiko ratsukko olla monen lajin renkaissa mukana. Valintakriteereissä tulee pitää poni/juniori/lapsi/nuoria ratsastajia ensisijaisesti valittavina. Mikäli renkaassa on tilaa, voidaan ottaa mukaan kaikki valmennukseen hakeneet (sisältäen U25-ratsastajat, seniorit, nuoret hevoset, suomenhevoset, jne.) ilman tulos-/kilpailutasovaatimuksia, mikäli edellä mainitut vähimmäiskriteerit täyttyvät. Kaikki ovat tervetulleita mukaan aluevalmennukseen. Oman alueen ratsukot ovat etusijalla, jos on tilaa, myös muiden alueiden ratsukoita voidaan ottaa mukaan.

Jos oman alueen rengas on täynnä, voit tiedustella muiden alueiden valmennusvastaavilta mahdollisuutta hakeutua kyseisen alueen aluevalmennuksiin tai kysyä mahdollisuutta jäädä varasijalle mahdollisten peruutuksien varalle.

3.2 Ratsukoiden haku aluevalmennukseen

Ratsukko voi hakea sekä aluevalmennukseen ja/tai maajoukkuevalmennukseen. Hakuaika on auki heinäkuun alusta noin elokuun puoleen väliin asti. Hakuilmoitus ja hakulomake julkaistaan liiton nettisivuilla sekä liiton ja alueiden somessa. Renkaiden infot ja hakuilmoituksen tekstit löytyvät sivulta <https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/>.

Hakulomakkeessa vaaditaan ratsukkoa hyväksymään nämä kohdat:

- Sitoutuminen valmennukseen: Mikäli minut valitaan valmennusrenkaaseen, sitoudun osallistumaan kaikkiin kauden aikana järjestettäviin valmennustapahtumiin (pois lukien sairastapaukset jne., näissä tapauksissa sovin poissaolostani etukäteen valmentajan/valmennusvastaavan kanssa).
- Yhteystietojen käyttö: Hyväksyn, että yhteystietojani saa käyttää valmennuksesta tiedottamiseen minulle/huoltajalleni, sekä valmennusryhmän sisäiseen tiedottamiseen (esim. sähköpostiryhmä/Facebook-ryhmä/WhatsApp-ryhmä, sovitaan yhdessä valmennusryhmän kanssa).
- Tietojen julkaisu: Hyväksyn, että urheilijan ja hevosien nimen saa julkaista valmennusaikataulussa Kipassa/muussa valmennusryhmän käyttämässä tiedonvälityskanavassa.

Hakuajan päättymisen jälkeen hakulomaketta ei enää avata. Ratsukot voivat hakea mukaan kesken kauden, jolloin ratsastaja on yhteydessä kyseisen renkaan valmennusvastaavaan ja ilmoittaa hakulomakkeen tietoja vastaavat tiedot, ohje tähän ja ilmoitettavien tietojen otsikot löytyvät sivulta <https://www.ratsastus.fi/kilpailu-ja-valmennus/valmennus/>.

4 Ratsukoiden tiedottaminen ja kutsuminen katsastukseen

Valmennusvastaava huolehtii tiedottamisesta valmennettaville. Valmennusvastaava sopii valmennettavien kanssa käytettävän tiedotuskanavan. Tiedotusryhmään lisätään valmennettava, huoltajat ja mielellään myös kotivalmentaja.

Valmennusvastaava lähettää hakeneille infokirjeen ja kutsuu katsastukseen. Kaikki aluevalmennukseen hakeutuneet ratsukot katsastetaan aluevalmennukseen, ei valita tuloksien tms. perusteella. Katsastuksen jälkeen ratsastajalle ilmoitetaan, onko valittu aluevalmennusrenkaaseen. Maajoukkuevalmennukseen valittu ratsukko saa kuitenkin osallistua aluevalmennuksiin ilman katsastusta, mikäli ratsukko on hakenut maajoukkuevalmennukseen lisäksi myös aluevalmennukseen.

5 Kipa ja valmennuskalenteri

5.1 Vaadittavat kilpailuluvat

Ratsastajalla tulee olla vähintään aluekilpailulupa ja hevosella/ponilla vuosimaksu maksettuna. Huomioithan tämän myös vuoden vaihtuessa niin, että hoidat seuran jäsenmaksun sekä kilpailuluvan ja hevosen vuosimaksun ajoissa ennen vuoden ensimmäisen valmennuskerran ilmoittautumisajan päättymistä.

5.2 Valmennuskutsu

Valmennusmaksu tulee suorittaa ennen ilmoittautumisajan päättymistä. Huomioithan, että maksun tulee myös kirjautua Kipaan ennen ilmoittautumisajan päättymistä, eli pankkiohjelmasta tulee ehtiä siirtyä takaisin Kipaan ennen ilmoittautumisajan loppumista eli puolta yötä. Mikäli maksu ei ole mennyt läpi ennen ilmoittautumisajan päättymistä, ilmoittautuminen peruuntuu.

Kipassa avoimena oleviin valmennuksiin voi ilmoittautua jo heti, kun kutsut on avattu. Kaikkia ilmoittautumisia ei ole pakko maksaa heti, Kipa muistuttaa avoimesta maksusta 24 h ennen ilmoittautumisajan sulkeutumista.

Muista lukea valmennuskutsun erityismääräykset tarkasti ja toimia niiden mukaisesti!

Lajista ja renkaasta riippuen valmennuksissa on tarjolla 1-, 2- 3- tai 4-ratsukon ryhmiä. Ryhmäkoot ovat mainittu valmennuskutsussa. Valmennuskutsussa voi olla myös ohjeistettu, että pienryhmiin tai yhden päivän valmennukseen ilmoittautuminen vaatii valmentajan etukäteishyväksynnän. Mikäli ryhmiin ei tule tasamäärää ilmoittautuneita, voi valmennusvastaava yhdessä valmentajan kanssa lyhentää tai pidentää valmennustuntia.

Valmennuksen hinta on kerrottu valmennuskutsussa. Valmennushinnassa on eriteltyinä maneesi- ja käyttömaksu. Maneesi- ja käyttömaksun maksavat kaikki valmennukseen osallistujat siitä huolimatta, että maksaako ratsastaja jo kyseisestä maneesista kausimaksua. Maneesi on varattuna kyseisenä viikonloppuna aluevalmennuksiin kaikkine huoltotöineen.

Päätetty 8.6.2023	Renkaassa oleva ratsukko / 2 pv pelkkä valmennusmaksu ilman maneesimaksuja tai maastoratomaksuja / hallimaastoestemaksulisää	Renkaassa oleva ratsukko, katsastettava tai täyteratsukko vain 1 päivänä tuleva ratsukko, ilman maneesimaksuja tai maastoratomaksuja / hallimaastoestemaksulisää	katsastettava tai täyteratsukko 2 pv valmennusmaksu, ilman maneesimaksuja tai maastoratomaksuja / hallimaastoestemaksulisää
1 hlö 30 min	115,00 €	65,00 €	130,00 € 2 pvä
2 hlö 45 min	95,00 €	53,00 €	105,00 € 2 pvä
3 hlö 60 min	80,00 €	45,00 €	90,00 € 2 pvä
4 hlö 75 min	80,00 €	45,00 €	90,00 € 2 pvä
Tämän lisäksi hintaan tulee maneesimaksu / maastoratomaksu / hallimaastoestelisä <ul style="list-style-type: none"> • 15 €/ratsukko/päivä kylmä maneesi tai ulkokenttä • 20 €/ratsukko/päivä lämmin maneesi • + 5 €/ratsukko/päivä peritään ratsukolta maneesimaksun päälle hallissa siirrettävien maastoesteiden käytöstä • 25 €/ratsukko/päivä ulkomaastorata 			
Jälki-ilmoittautumismaksu 25 €.			

Mahdollisista valmennustuntien lisäksi pidettävistä koulurataharjoituksista tms. peritään valmentajan käyttämän ajan ja maneesimaksun kattava hinta. Valmennuskutsussa on tätä varten erillinen luokka.

5.3 Valmennuksen aikataulu

Valmennuksen aikataulu julkaistaan Kipassa sekä valmennusryhmän omassa tiedotuskanavassa. Mikäli valmennettava on hakenut eri lajien valmennuksiin tai sekä alue- että maajoukkuevalmennukseen, ei voida taata, että eri renkaiden valmennukset eivät osu päällekkäisille ajankohdille.

5.4 Valmennuksesta poissaolot ja valmennuksen peruuntuminen

Valmennuksesta voi olla poissa pakottavasta syystä ja poissaolosta tulee sopia etukäteen valmentajan ja valmennusvastaavan kanssa. Poissaolosta tulee sopia hyvissä ajoin, jotta paikkaa pystytään tarjoamaan jonossa olijoille tai täyteratsukoille. Valmennusrenkaassa oleva ratsukko voi olla poissa kauden aikana yhden kerran ilman erityistä syytä. Jos poissaoloja on useita, ratsukko voidaan pudottaa valmennusrenkaasta pois perustuen sitoutumattomuuteen.

Valmennusilmoittautumisen peruminen:

- ilmoittautumisajan sisällä peruutus: kaikki rahat palautetaan ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen, vähintään 24 h tuntia ennen ensimmäisen valmennuspäivän alkua:

eläinlääkäriin/lääkärintodistuksella palautetaan 50 % maksusta. Peruutuksesta tulee ilmoittaa valmennusvastaavalle valmennuskutsussa ilmoitetulla tavalla.

- lähempänä kuin 24 h ennen ensimmäisen valmennuspäivän alkua tehdystä peruutuksesta ei palauteta maksuja. Peruutuksesta tulee ilmoittaa valmennusvastaavalle valmennuskutsussa ilmoitetulla tavalla.
- eläinlääkäriin/lääkärintodistukset tulee toimittaa 7 vuorokauden kuluessa valmennuksen päättymisestä valmennusvastaavalle valmennuskutsussa ilmoitetulla tavalla.

Jos valmennus joudutaan perumaan esimerkiksi pakkasen takia, valmennusmaksut palautetaan. Pakkasraja on -20 astetta tai valmennusrenkaan kanssa sovittu pakkasraja huomioiden kylmä/lämmin maneesi.

Mikäli ryhmissä on tilaa, aluevalmennusvastaava voi ottaa jälki-ilmoittautuneita. Jälki-ilmoittautuneen ratsukon valmennusmaksu tulee maksaa Kipan ostoskorin kautta 7 vrk kuluessa siitä, kun ratsastaja on saanut sähköpostiinsa ilmoituksen maksusta.

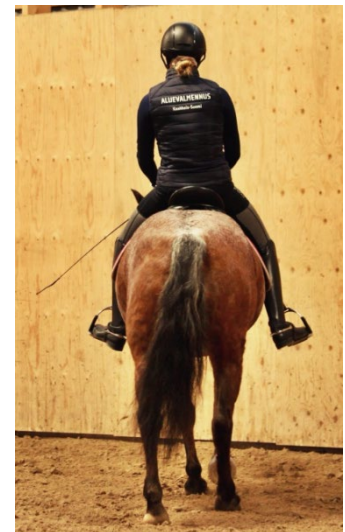
6 Teoriat ja kuivaleirit

Aluevalmennusrenkaille tarjotaan luentoja ja/tai kuivaleirejä. Toteutustapa vaihtelee alueiden ja renkaiden tarpeiden perusteella.

7 Valmennettavien yhteiset vaatteet

Aluevalmennettavat voivat tilata yhtenäisiä vaatteita verkkokaupasta omakustanteisesti <https://ostoskatu.com/fin/aluevalmennus-3805>.

Valikoimasta löytyy toppaliivi, toppatakki, kuoritakki, pitkähihainen paita ja lyhyt-hihainen paita. Painatuksena edessä SRL logo, laji ja selässä Aluevalmennus + alueen nimi.



Kuva Aune Hietaranta

8 Reilu Peli

Valmennusrenkaassa sitoudutaan noudattamaan Reilun Pelin -sääntöjä <https://www.ratsastus.fi/srl/vastuullisuustyo/reilu-peli/>: ei kiusata ketään, autetaan muita, osallistutaan yhteisiin toimintoihin kuten radanrakentamisiin jne.