



Ratsastuksen ja hevosalan vetovoimalla

- Toimintakykyä ja hyvinvointia kaikille kuntalaisille
- Yhteisöllisyyttä ratsastusseuroissa ja hevosharrastuksessa.
- Motivaatiota ja inspiraatiota kilpaurheilussa.
- Elinvoimaa maaseudulle, yritystoimintaan ja työllistymiseen.

Miten kunta voi hyötyä?

Kunnan kannattaa edistää ratsastusta ja hevostoimintaa osana liikuntaa, nuorisotyötä, harrastustarjontaa ja elinkeinoelämää.

1. Maankäytön suunnittelu

Kuntien kaavoitusratkaisuissa kannattaa varata tilaa tallien ja hevositysten toiminnalle. Tämä mahdollistaa yritystoiminnan kehittymisen ja tukee tapahtumien järjestämistä edistäten sekä liikkumista että hyvinvointia. Hevosharrastusalueet ja -reitit tuovat virkistysmahdollisuuksia kaikille kuntalaisille.

2. Hevosharrastusten ja hyvinvointipalveluiden edistäminen

Hevosharrastus tukee kuntalaisten fyysistä ja henkistä hyvinvointia esimerkiksi osana nuorisotyötä ja liikuntapalveluja. Hevosavusteisia hyvinvointipalveluita kannattaa hyödyntää kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä.

3. Sukupuolten tasa-arvo liikunnassa ja urheilussa

Valtaosa ratsastuksen 160 000 harrastajasta on tyttöjä ja naisia. Ratsastus on alakouluikäisten tyttöjen suosituin toiveharrastus, ja kärjessä myös yläkouluikäisten tyttöjen harrastuksissa (OKM Koululaiskysely 2024). Ratsastus on yksi naisten

tärkeimmistä liikuntaharrastuksista, jota voi jatkaa myös eläkeiässä.

4. Lasten ja nuorten liikunnan tukeminen

Kaikilla tytöillä ja pojilla pitää olla tasavertainen mahdollisuus liikkua. Liikunnallisen elämäntavan sisäistäminen ja oppiminen lähtee lapsuudesta. Lapsille ja nuorille pitää antaa mahdollisuus tutustua ratsastukseen ja hevostalleihin koululiikunnassa. Kunta voi tukea tai mahdollistaa ratsastusharrastuksen monin tavoin, kuten ottamalla käyttöön Harrastamisen Suomen mallin, Liikuntasetelin tai muu tukimuodon esimerkiksi seuroille tai kerho- ja iltapäivätoimintaan.

5. Hevosalan merkitys

Hevosalan merkitys on tärkeää tunnistaa kunnassa taloudellisena ja työllistävänä tekijänä, mutta myös veto- ja pitovoimatekijänä. Hevosalan tuki kunnassa on panostus sekä kestävään tulevaisuuteen että perinteiden säilyttämiseen.

6. Tapahtumien mahdollistaminen

Hevosalan tapahtumat ja kilpailut tuottavat kunnille taloudellisia ja sosiaalisia hyötyjä. Tilaisuudet tuovat kuntiin matkailijoita ja kasvattavat alueen näkyvyyttä ja vetovoimaa. Ratsastus- ja harrastustapahtumat ovat erityisen suosittuja lasten, nuorten ja perheiden keskuudessa.



Hyvinvointia ja terveyttä ratsastuksesta

Hevosharrastus tarjoaa vaikuttavan ja kilpailukykyisen vaihtoehdon terveystoimintaan, ennaltaehkäisevään työhön ja kuntoutukseen. Hevospalveluiden avulla edistetään hyvinvointia ja mielenterveyttä, lisätään työ- ja toimintakykyä sekä tuetaan lasten, nuorten, perheiden ja ikäihmisten sosiaalista kasvua.

Miten hyvinvointialue voi hyötyä?

1. Hevosharrastus lasten ja nuorten hyvinvointipalveluna

Hevosharrastus opettaa lapsille ja nuorille vastuullisuutta, tunnetaitoja ja liikunnallisuutta. Harrastamisen tukeminen auttaa ehkäisemään syrjäytymistä ja tukee nuorten hyvinvointia. Hyvinvointialueiden tulisi tuoda harrastusmahdollisuudet kaikkien saavutettaviksi yhteistyössä tallien, alan yrittäjien ja ratsastusseurojen kanssa.

2. Luonnonläheisyys

Luonnossa liikkuminen hevosten parissa edistää fyysistä ja henkistä hyvinvointia. Tallit tarjoavat luonnonläheisen ja toiminnallisen ympäristön, joka luontaisesti edistää kaiken ikäisten aktiivisuutta, terveyttä ja kuntoutumista.

3. Palvelusetelit käyttöön hevostoiminnassa

Ratsastusterapia eri muodoissaan sekä sosiaalipedagoginen hevos-toiminta tulee sisällyttää osaksi palvelusetelijärjestelmiä. Ratsastusharrastus on helposti liitettävissä osaksi Harrastamisen Suomen mallia. Kaavoituksen kautta tallien hyvä saavutettavuus ja liikenneyhteydet mahdollistavat tasa-arvoisen osallistumisen harrastukseen.

4. Hevosavusteiset palvelut mukaan ratkomaan hyvinvointikriisiä

Hevosavusteiset palvelut tulisi sisällyttää hyvinvointialueilla osaksi soite-palveluita, kuten mielenterveys-, vammaispalvelu- ja kuntoutuspalvelut. Niiden käyttöön pitää tarjota riittävä rahoitus ja tuki.