

## CANDY CUP 2025 OHJEET JÄRJESTÄJILLE:

**Kuvaus:** CANDY CUP on lapsille suunnattu maastoesteratsastuksen valmennussarja poneilla ja se toteutetaan tehtävään valittujen kenttäratsastusvalmentajien turvallisessa ohjauksessa. Valmentajilta edellytetään koulutuksen (ratsastuksen ohjaaja, -opettaja, -valmentaja) lisäksi lajituntemusta ja kokemusta.

**Tarkoitus:** Saada lapset aloittamaan maastoesteratsastus ponien kanssa yksinkertaisilla esteillä ja huomaamaan, että se on hauskaa ja turvallista. On myös tärkeää, että vanhemmat huomaavat, että maastoesteratsastus asiantuntevassa ohjauksessa on turvallista.

**Tavoite:** Lisätä kenttäratsastuksen osallistujamäärää ja saada tänä vuonna 50 uutta poniratsukkoa valmennusten piirin sekä parantaa lajin turvallisuutta.

**Informaatio:** Pääasiallinen tietolähde löytyy Suomen ratsastajainliiton sivuilla kohdassa Kenttäratsastus / CANDY CUP. CANDY CUPIA tuodaan esille myös sosiaalisessa mediassa (srl.kenttäkomitea). Kuvia ja julkaisuja voidaan käyttää/julkaista myös pääsponsorin somekanavissa.

**Hallinto:** Valmennustapahtumiin ja CANDY CUP -finaaliin ilmoitaudutaan KIPAn kautta. Valmennustapahtumien hallinnointi Kipassa on tarvittaessa alueiden kenttäratsastuksen valmennusvastaavien vastuulla. SRL:n kenttäkomitea organisoii valmennustapahtumien ajankohdat, paikkakunnat ja valmentajat.

**Järjestelyt:** Haluamme luoda mukavan ilmapiirin valmennusten ympärille. Yksinkertainen kahvitarjoilu on paikallaan. Namipussit, porkkanat, mainostavaraa ja tietoa sponsoreilta. Järjestäjiltä toivotaan kuvamateriaalia jaettavaksi sosiaalisen median kanaviin (srl.kenttäkomitea). Haluttaessa valmennuspaikoille toimitetaan CANDY CUP –estenumerot.

**Kustannukset:** Osallistuminen CANDY CUP:iin maksaa 60 €/valmennustapahtuma. Radanomistajat ja valmentajat ovat sitoutuneet yhtenäiseen palkkioon tukeakseen toimintaa. Suositeltu jakautuminen: Valmentaja 40 € ja ratamaksu 20 €. Myös valmentajat ja järjestämispaikat on hyvä huomioida sosiaalisessa mediassa ja tiedottamisessa.

**Valmennustapahtuma:** Valmennus tapahtuu ryhmässä. Valmennuksen päätteeksi ratsastetaan rataharjoitus kilpailunomaisissa puitteissa. Turvallisuuden varmistamiseksi valmentaja voi tarvittaessa suositella lisäharjoittelua ennen rataharjoitusta.

### Valmennustapahtumien rakenne:

- tutustutaan kävellen maastoradan esteisiin, joita valmennuksessa tullaan käyttämään
- tarkistetaan varusteet
- tarkistetaan alkuverryttelyn aikana ratsastajan kyky hallita poniaan
- käydään läpi este- ja kevytistunta, tarkistetaan jalustinhihnojen pituus
- hypätään sopivia, pieniä esteitä, esimerkiksi 30-40 cm tukkeja
- hypätään radan esteitä ja tehtäviä (tarvittaessa yksi kerrallaan, tai kaksi estettä peräkkäin)
- käytetään aikaa asioihin, jotka eroavat esteratsastuksesta: banketti, sekä ylös- ja alashyppy (aloita tarvittaessa käynnissä), haudat ja vesi, tasapaino ylä- ja alamäissä
- selostetaan koko radan kulku tarkasti, että ratsastajat tietävät mikä heitä rataharjoituksessa odottaa.

Tärkeää on oikea asento, jalustinhihnojen pituus sekä mukautumisen harjoittelu eri estetyypeillä. Lisäksi ratsastajan on hallittava poninsa, turvallinen ratsastus on kaiken A ja O.

Valmentaja arvioi ja ohjaa ratsukolle sopivan tempon ja voi tarvittaessa eriyttää tehtäviä.

Valmentajalla on oikeus keskeyttää harjoitus tai radan ratsastus, jos ratsukon eteneminen ei ole turvallista.

Valmennuksiin kannattaa varata hyvin aikaa. Kysymyksiä saattaa tulla tavallista enemmän ja myös taustajoukoille on hyvä olla hetki aikaa. Valmennuksen kesto voisi olla n. 1h 15 min – 1h 30 min, jonka aikana tutustutaan esteisiin jalan, valmentaudutaan ja ratsastetaan rata. Ryhmässä n. 4 ponia.

**Radat:** Ratojen tulisi sisältää kenttäratsastuksen tyyppiesteitä, mutta helpompia, joiden enimmäiskorkeus 60 cm. 8-12 estettä/hyppyä. Vesieste, pieni hauta, mielellään tukki haudan yli tai takareunassa sekä ylös- ja alashyppy pienellä banketilla. Radan pituus n. 600-900 m. Leveät esteet, joissa mielellään hyvät johteet. Liputus ja numerointi kuten kilpailuissa. Lähtö- ja maaliliput. Valmentajan on suositeltavaa nähdä koko ratsastus ja kaikki esteet. Jos rataprofiili on sellainen, että valmentaja ei pysty näkemään kaikkia esteitä, järjestetään estevahdit niille esteille, joita valmentaja ei näe. Radan tulisi rakentaa virallinen maastoradan suunnittelija tai CANDY CUP –valmentaja

**Osallistumisoikeus:** Kaikki lajista kiinnostuneet poniratsukot, jotka haluavat kokeilla maastoesteratsastusta. Poniratsukot määriteltynä SRL:n sääntöjen mukaisesti. Seurajäsenyys ja seurakilpailulupa pitää olla maksettuna. Ponin tulee olla rokotettu hevosinfluenssaa vastaan SRL:n antamien määräysten mukaisesti. SRL suosittelee rokotusta EHV1-virusta vastaan.

**Varusteet:** Ratsastajalla on oltava hyväksytty turvakypärä ja turvaliivi valmennuksessa. Pitkät hiukset on pidettävä kiinni. Nurmipohjaisilla radoilla suosituksena poneille hokit.

**CANDY CUP -FINAALI:** Finaalin osallistumismaksu sisältää mahdollisuuden harjoitella finaalin radan esteitä ohjatusti edellisenä päivänä. Rata kävellään yhdessä CANDY CUP –valmentajan kanssa. Finaaliradat arvostellaan SRL:n MAASTOESTERATSASTUS TAITOARVOSTELUPÖYTÄKIRJA:n mukaisesti.

**Valmennukset:** Saadakseen osallistumisoikeuden finaaliin, on ratsukon osallistuttava vähintään kahteen hyväksytysti suoritettuun valmennustapahtumaan. Valmennustapahtumia järjestetään ympäri Suomen ja ratsukot voivat itse valita haluamansa tapahtumapaikat. Viimeiset valtakunnallisen CANDY CUP –valmennussarjan tapahtumat tulee järjestää viimeistään 2 viikkoa ennen finaalia.

**Sponsorit:** CANDY CUPin sponsorit vuonna 2025 **PANDA** ja **Ratsuniitty eventing**.

**Palkinnot, diplomit ja ruusukkeet:** kaikille valmennuksiin osallistuville jaetaan diplomi ja CANDY CUP -ruusuke. SRL-toimisto hoitaa ruusukkeiden toimittamisen järjestäjille ja Panda huolehtii namipussit valmennustapahtumiin.

**Finaali 2025:** CANDY CUP -finaali pidetään ponien SM-kilpailun yhteydessä 31.8.2025 Pieksämäellä.

**CANDY CUP -yhteyshenkilö:**

Linda Immonen, [linda.immonen@vanhamaamies.fi](mailto:linda.immonen@vanhamaamies.fi), 050 409 9894

**TERVETULOA CANDY CUPiin!**

## CANDY CUP 2025 INSTRUKTIONER FÖR ARRANGÖRER

**Beskrivning:** CANDY CUP är en träningsserie för barn på ponnyer, under säker ledning av utvalda fälttävlanstränare. Förutom utbildning (ridinstruktör, ridlärare, tränare) krävs även kunskap och erfarenhet inom grenen.

**Syfte:** Att få barn att börja med terränghoppning med ponnyer på enkla hinder och upptäcka att det är roligt och säkert. Det är också viktigt att föräldrarna upptäcker att terränghoppning under sakkunnig ledning är säkert.

**Mål:** Att öka antalet deltagare i fälttävlan och få 50 nya ponnyekipage med i träningarna i år. Öka säkerheten inom grenen.

**Information:** Huvudsaklig faktabas finns på Finlands Ryttarförbunds sidor under "lajit / kenttäratsastus / CANDY CUP. CANDY CUP presenteras också i sociala medier (frf.fälttävlanskommitté). Bilder och publikationer delas även på huvudsponsorns sociala mediekkanaler.

**Administration:** Anmälan till träningstillfällena och CANDY CUP-finalen sker via KIPA. Administrationen av träningstillfällena i KIPA sköter regionernas fälttävlansansvariga. FRF:s fälttävlanskommitté organiserar datum, orter och tränare för träningstillfällena.

**Arrangemang:** Vi vill skapa en trevlig atmosfär kring träningarna. Enkel kaffeservering är på sin plats, likaså godispåsar, morötter, reklammaterial och information från sponsorer. Arrangörerna uppmanas att tillhandahålla bildmaterial för delning i sociala medier (FRF:s fälttävlanskommitté). Vid önskemål levereras CANDY CUP-hindernummer till träningsplatserna.

**Kostnader:** Deltagande i CANDY CUP kostar 60 €/träningstillfälle. Terrängbaneägare och tränare har förbundit sig till en enhetlig ersättning för att stödja verksamheten. Rekommenderad fördelning: Tränare 40 € och banavgift 20 €. Det är också bra att uppmärksamma tränare och arrangörsplatser i sociala medier och information.

**Träningstillfälle:** Träningen sker i grupp. Efter träningen rids en banträning under tävlingsliknande förhållanden. För att säkerställa säkerheten kan tränaren vid behov rekommendera ytterligare träning före banträningen.

### Struktur för träningstillfällena:

- Bekanta sig med terrängbanans hinder till fots
- Kontrollera utrustningen
- Kontrollera ryttarens förmåga att kontrollera sin ponny under uppvärmningen
- Gå igenom hinder- och lätt sits, kontrollera stigläderlängden
- Hoppa lämpliga, små hinder, till exempel 30-40 cm stockar
- Hoppa banans hinder och uppgifter (vid behov ett i taget, eller två hinder i följd)
- Ta tid för saker som skiljer sig från banhoppning: bankett, samt upp- och nedhopp (börja vid behov i skritt), diken och vatten, balans i upp- och nedförsbackar
- Förklara hela banans gång noggrant så att ryttarna vet vad som väntar dem i banträningen

Det är viktigt med rätt sits, stigläderlängd och att öva anpassning till olika hindertyper. Dessutom måste ryttaren kunna kontrollera sin ponny, säker ridning är A och O.

Tränaren hjälper ekipagen att hitta en lämplig hastighet och kan vid behov differentiera uppgifterna. Tränaren har rätt att avbryta träningen eller banridningen om hen anser att ridningen inte är på säker nivå.

**Banor:** Banorna bör innehålla typhinder för fälttävlan, men enklare, med en maxhöjd på 60 cm. 8-12 hinder/hopp. Vattenhinder, litet dike, gärna en stock över eller vid bakre kanten av diket samt upp- och nedhopp på en liten bankett. Banans längd ca 600-900 m. Breda hinder, gärna med bra infångare. Flaggning och numrering som vid tävlingar. Start- och mållflaggor. Tränaren bör helst se hela ridningen och alla hinder. Om banprofilen är sådan att tränaren inte kan se alla hinder, ordnas hinderövervakare vid de hinder som tränaren inte ser. Banan bör byggas av en officiell terrängbanbyggare eller CANDY CUP-tränare.

**Rätt att delta:** Alla ponnyekipage som är intresserade av grenen och vill prova terränghoppning. Ponnyekipage definierade enligt FRF:s regler.

**Utrustning:** Ryttaren måste ha godkänd säkerhetshjälm och säkerhetsväst under träningen. Långt hår ska vara uppsatt. På gräsbanor rekommenderas broddar för ponnyer.

**CANDY CUP-FINAL:** Finalens deltagaravgift inkluderar möjlighet att träna på finalbanans hinder under ledning dagen innan. Banan går igenom tillsammans med CANDY CUP-tränaren. Finalbanorna bedöms enligt FRF:s TERRÄNGRIDNING FÄRDIGHETSBEDÖMNINGSFORMULÄR.

**Träningar:** För att få delta i finalen måste ekipaget delta i minst två träningstillfällen. Träningstillfällen ordnas runt om i Finland och ekipagen kan själva välja önskade platser. De sista nationella CANDY CUP-träningstillfällena måste ordnas senast 2 veckor före finalen.

**Sponsorer:** CANDY CUP:s huvudsponsorer år 2025 är **PANDA och Ratsuniitty eventing.**

**Priser, diplom och rosetter:** Alla som deltar i träningarna får ett diplom och en CANDY CUP-rosett. FRF-kontoret sköter rosetterna till arrangörerna och Panda ansvarar för godispåsar till träningstillfällena.

**Final 2025:** CANDY CUP-finalen hålls i samband med ponnyernas FM-tävling den 31.8.2025 i Pieksämäki.

**CANDY CUP-kontaktperson:** Linda Immonen, [linda.immonen@vanhamaamies.fi](mailto:linda.immonen@vanhamaamies.fi), 050 409 9894

VÄLKOMMEN TILL CANDY CUP!